



सक्षिप्त समाचार

स्लीवलेस ड्रेस पहनी, ईरानी सिंगर को 74 कोड़ों की सजा
तेहरान। ईरान की मशहूर सिंगर परस्तु अहमदी और उनके साथ काम करने वाले 8 लोगों को ऑनलाइन कॉन्सर्ट के लिए 74-74 कोड़े मारने की सजा सुनाई गई है। उन पर 2 साल तक देश छोड़ने और 2 साल तक किसी भी आर्टिस्टिक एक्टिविटीज पर रोक लगाई गई है। यह सजा ईरान के कोम प्रांत की अदालत ने युट्यूब पर लाइव किए गए एक कॉन्सर्ट के मामले में सुनाई है। अदालत ने आर्टिस्ट पर अश्लील कंटेन्ट पब्लिश करने और सार्वजनिक शालीनता का उल्लंघन करने का आरोप लगाया है।

फिटोकटेसी के अवैध कारोबार पर चीन के सात नागरिक गिरफ्तार

काठमांडू। नेपाल के रूपन्देही जिला पुलिस कार्यालय ने फिटोकटेसी के अवैध कारोबार में सलिस होने के आरोप में चीन के सात नागरिकों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने पुलिस ने विभिन्न ऐप्स और वेबसाइटों के माध्यम से गैरकानूनी रूप से डिजिटल मुद्रा का कारोबार होने की विशेष सूचना के आधार पर छापेमारी कर उन्हें शुक्रवार की सुबह गिरफ्तार किया। पुलिस के अनुसार, आरोपित बुटवल में एक मकान किराए पर पर रह रहे थे। यह लोग बिनेस, ओकेएक्स, पेटीएम, भीम, मोबिविक् और फोन पे जैसे ऐप्स व वेबसाइटों के माध्यम से लेनदेन कर रहे थे।

लोस अद्वयश ओम बिरला से मिले अभिषेक बनर्जी

नई दिल्ली। तृणमूल कांग्रेस के महासचिव अभिषेक बनर्जी ने शुक्रवार को लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला से मुलाकात की। उन्होंने पार्टी के 20 बागी सांसदों के खिलाफ 20 याचिकाएं सौंपी और उनकी सदस्यता रद्द करने की मांग की। लोकसभा अध्यक्ष से मुलाकात के बाद सनाददाताओं से बातचीत में बनर्जी ने कहा कि इन सांसदों ने 'नेशनलिस्ट सिटिजंस पार्टी ऑफ इंडिया' में शामिल होने का दावा किया है और पार्टी छोड़ने के आधार पर इन सांसदों को सदन की सदस्यता से अयोग्य घोषित किया जाना चाहिए।

बंगाल में बदलाव की बयार, गौरव वापसी की शुरुआत: मोदी

पश्चिमबंग दिवस पर पीएम का विपक्ष पर तीखा प्रहार, बोले- अब कटमनी नहीं, विकास की राजनीति होगी

» प्रधानमंत्री ने पश्चिमबंग दिवस पर कई महत्वपूर्ण विकास परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया
» कांग्रेस, वाम दलों और टीएमसी पर निशाना साधते हुए बंगाल के पिछड़ेपन और पुसपैठ के मुद्दे उठाए
» कहा- बंगाल में परिवर्तन की शुरुआत हो चुकी है और राज्य विकास के नए दौर में प्रवेश कर रहा है



विभाजन के इतिहास का किया उल्लेख

अपने संबोधन में प्रधानमंत्री ने बंगाल के विभाजनकालीन इतिहास का उल्लेख करते हुए कहा कि देश के बंटवारे के समय पूरे बंगाल को पाकिस्तान में शामिल करने की कोशिशें की गई थीं। उस समय डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी ने इसका सशक्त विरोध किया और बंगाल को भारत के साथ बनाए रखने के लिए व्यापक आंदोलन चलाया।

■ तारकेश्वर (पश्चिम बंगाल)
पश्चिमबंग दिवस के अवसर पर शनिवार को तारकेश्वर में आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पश्चिम बंगाल के विकास और राजनीतिक भविष्य को लेकर बड़ा संदेश दिया। विभिन्न परियोजनाओं के उद्घाटन और शिलान्यास के दौरान उन्होंने कहा कि बंगाल की हवा में नई ताजगी और नई खुशबू महसूस की जा सकती है। ऐसा लग रहा है कि राज्य वर्षों पुरानी बेड़ियों से मुक्त हो रहा है और उसके गौरव की

पुनर्स्थापना का नया अध्याय शुरू हो चुका है। प्रधानमंत्री ने कहा कि गांव-गांव में दिखाई दे रही खुशी, लोगों के चेहरों की चमक और जनता के भीतर बढ़ता विश्वास इस बदलाव की स्पष्ट झलक है। उन्होंने कहा कि जनता के एक वोट ने राज्य की दिशा और दशा बदलने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री ने प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि (पीएम-किसान) की 23वीं किस्त जारी की और पश्चिम बंगाल में प्रधानमंत्री

फसल बीमा योजना (पीएमएफबीवाई) लागू करने की घोषणा की। इसके अलावा हावड़ा जिले में संकरैल-संतरागाछी लिंक लाइन परियोजना राष्ट्र को समर्पित की गई। उन्होंने हावड़ा में 300 बेड वाले नए डिजिटल रेलवे अस्पताल की आधारशिला रखी तथा पूर्व मेदिनीपुर जिले में हौर और राधामोहनपुर के बीच रोड ओवर ब्रिज निर्माण परियोजना का भी शिलान्यास किया। प्रधानमंत्री ने कहा कि इन परियोजनाओं से बुनियादी

कांग्रेस, वाम दल और टीएमसी पर हमला

प्रधानमंत्री ने कांग्रेस, वाम मोर्चा और तृणमूल कांग्रेस पर तीखा हमला बोलते हुए कहा कि दशकों तक राज्य की सत्ता में रहने वाली सरकारों ने बंगाल की क्षमता का पूरा उपयोग नहीं किया। उन्होंने आरोप लगाया कि विकास और उद्योगों को बढ़ावा देने के बजाय राजनीतिक स्वार्थों को प्राथमिकता दी गई। उन्होंने कहा कि एक समय देश के औद्योगिक विकास का नेतृत्व करने वाला बंगाल धीरे-धीरे पिछड़ा चला गया। उद्योगों का पलायन हुआ, रोजगार के अवसर कम हुए और युवाओं को दूसरे राज्यों की ओर रुख करना पड़ा।

ढांचे को मजबूती मिलेगी, रोजगार के अवसर बढ़ेंगे और राज्य की आर्थिक गतिविधियों को नई गति मिलेगी। उन्होंने कहा कि डॉ. मुखर्जी के साथ मेघनाद साहा, आर.सी. मजुमदार, यदुनाथ सरकार और कई अन्य प्रतिष्ठित व्यक्तियों ने भी इस अभियान में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उनके प्रयासों का ही परिणाम था कि पश्चिम बंगाल भारत का हिस्सा बना रहा। प्रधानमंत्री ने कहा कि आजादी के बाद पश्चिम बंगाल को उसी राष्ट्रवादी भावना के साथ आगे बढ़ाया जाना चाहिए था, लेकिन दुर्भाग्यवश ऐसा नहीं हुआ। उन्होंने आरोप लगाया कि राजनीतिक कारणों से पश्चिमबंग

दिवस और उससे जुड़े ऐतिहासिक महत्व को भुलाने का प्रयास किया गया। उन्होंने कहा कि कुछ नेताओं और ऐतिहासिक व्यक्तित्वों के योगदान को जानबूझकर कमतर दिखाया गया, जिससे नई पीढ़ी अपने इतिहास और विरासत से दूर होती चली गई। पश्चिमबंग दिवस को राज्य के गौरव और आत्मसम्मान से जोड़कर देखने की आवश्यकता है। प्रधानमंत्री ने राज्य में अवैध घुसपैठ के मुद्दे को भी प्रमुखता से उठाया। उन्होंने कहा कि पूर्ववर्ती सरकारों की नीतियों के कारण सीमावर्ती क्षेत्रों में घुसपैठ की समस्या बढ़ी और इसका असर राज्य की सामाजिक तथा आर्थिक व्यवस्था पर पड़ा।

इजरायल ने लेबनान पर किए हमले, 18 की मौत

■ बेरुत
अमेरिका और ईरान के बीच पश्चिम एशिया में संघर्ष को समाप्त करने के लिए हुए समझौते के ठीक एक दिन बाद लेबनान के नबातियेह जिले में गुरुवार रात हुए इजरायल ने जबदस्त हमले किए। हमले में 18 लोगों की मौत हो गई और 33 अन्य घायल हो गए। वहीं, हिज्बुल्लाह ने क्षेत्र में लड़ाई जारी रहने की जानकारी दी है। इन घटनाओं ने ईरान और अमेरिका के बीच हाल में हुए युद्ध समाप्ति के समझौते पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। ईरान और अमेरिका के बीच शुक्रवार को स्विट्जरलैंड में होने वाली वार्ता लड़ाई तेज होने के कारण टाल दी गई।

इजरायल ने कहा कि दक्षिणी लेबनान में लड़ाई के दौरान एक लेफ्टिनेंट कर्नल समेत उसके चार सैनिक मारे गए। एक विस्फोटक झोरा हमले में पांच अन्य सैनिक घायल हो गए। इजरायली सेना ने लेबनान की पूर्वी बेका घाटी में भी ठिकानों पर हमला किया।



अमेरिका और ईरान के बीच युद्धविराम वार्ता टली

तेहरान। अमेरिका और ईरान के प्रमुखों के हस्ताक्षरित युद्धविराम को लागू करने के उद्देश्य से एक महत्वपूर्ण बैठक को हाल ही में टाल दिया गया है। इससे यह आशंका बढ़ गई है कि यह नाजुक समझौता टूटने की कगार पर पहुंच सकता है। यह बातचीत शुक्रवार को स्विट्जरलैंड में होने वाली थी। इसमें उस युद्धविराम समझौते के व्यावहारिक और तकनीकी पहलुओं पर चर्चा होनी थी जिसे

अमेरिका और ईरान ने बुधवार को डिजिटल माध्यम से औपचारिक रूप से मंजूरी दी थी। इस देरी ने समझौते के भविष्य पर अनिश्चितता बढ़ा दी है। रिपोर्टों के अनुसार, लेबनान में जारी भारी लड़ाई के बीच ईरान ने अपने प्रतिनिधिमंडल को भेजने से रोक दिया है। उसके अनुसार लेबनान में हिजबुल्ला के खिलाफ इजरायल की सैन्य कार्रवाई कम होने के संकेत नहीं दिख रहे हैं।

टेलीग्राम पर नीट का फर्जी पेपर बेचने वाला गिरफ्तार

दिल्ली उच्च न्यायालय बोला- टेलीग्राम पर रोक जारी रहेगी



■ नई दिल्ली

टेलीग्राम पर रोक के बाद भी राजस्थान के भीलवाड़ा से नीट का फर्जी पेपर बेचने की कोशिश की गई है। इस मामले में पुलिस एक स्ट्रेंट को हिरासत में लिया है। आरोपी टेलीग्राम का इस्तेमाल अमेरिका के वच्'अल प्राइवेट नेटवर्क के जरिए कर रहा था। उसके टेलीग्राम चैनल का नाम पेपर माफिया है।

उधर, टेलीग्राम पर नीट री-एग्जाम तक रोक जारी रहेगी। दिल्ली हाईकोर्ट ने टेलीग्राम की केंद्र

दिल्ली उच्च न्यायालय ने शुक्रवार को टेलीग्राम की याचिका पर कहा, 'सरकार के पास आईटी एक्ट की धारा 69 के तहत बैन लगाने का अधिकार है।' जस्टिस तेजस कारिया ने कहा, 'इस मामले पर कोर्ट की रिव्यू कमेटी ने भी सरकार के फैसले की जांच की थी। सरकार ने पूरी समझदारी से काम लिया है, इसमें किसी तरह की जल्दबाजी या लापरवाही नहीं दिखती।' गुरुवार को मामले की सुनवाई पूरी हुई और कोर्ट ने अपने फैसला सुनिश्चित रख लिया था। कोर्ट ने पूजा धा-15 कोर्ट यूजर्स के

राजस्थान में अमेरिकी नेटवर्क यूज कर रहा था

दिल्ली उच्च न्यायालय बोला- टेलीग्राम पर रोक जारी रहेगी

अधिकार को कैसे रोक सकते हैं कोर्ट में गुरुवार को सरकार ने दलील दी थी कि री-एग्जाम से पहले टेलीग्राम के दुरुपयोग की आशंका से इनकार नहीं किया जा सकता। इस पर कोर्ट ने पूजा धा कि कुछ परिस्थितियों की वजह से 15 करोड़ टेलीग्राम यूजर्स के अधिकारों पर रोक कैसे लगाई जा सकती है। वायुसेना ने 4 दिनों में 200 उड़ानें भरकर 20 से ज्यादा जगह पहुंचाए नीट के पेपर नीट-यूजी रिटेन्टर में पेपर लीक रोकने को वायुसेना अभूतपूर्व सुरक्षा अभियान चला रही है।

'न मैं कमी गिड़गिड़ाई न इटली कमी झुका'...

नई दिल्ली। इटली की प्रधानमंत्री जॉर्जिया मेलोनी ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बचकानी बयानबाजी की तीखी आलोचना की है। ट्रंप ने अपने ही अंदाज में दावा किया था कि हाल ही में हुए जी-7 समिट के दौरान मेलोनी ने उनसे तख्ती खिंचवाने की 'मिशन' की थी। मेलोनी ने इन बातों को तरह मनगढ़ंत बताया और 'पूरी सहयोगिता के साथ ट्रंप के बर्ताव पर निराशा जताई। मेलोनी ने इटालियन प्राइड को याद दिलाते हुए कहा कि न तो मैंने मिन्नतें की और न ही इटली ने ट्रंप और मेलोनी के बीच हुई इस सार्वजनिक बहस से उनके रिश्तों में आई बड़ी खटास का पता चला है। इससे पहले फ्रांस में हुए जी 7 समिट के दौरान उनके तनावपूर्ण रिश्तों में सुधार होता दिख रहा था, यह तनाव इस साल की शुरुआत में ईरान युद्ध को लेकर हुए मतभेदों के बाद पैदा हुआ है। ट्रंप ने इटली के टीवी चैनल को दिए एक इंटरव्यू में कहा कि मेलोनी 'शायद खुश' थी कि समिट के दौरान उन्होंने उनसे बात की। उन्होंने कहा, 'शायद वह खुश हैं कि मैंने उनसे बात की, मुझे उनसे बात करने की जरूरत नहीं थी।

[मौसम] मानसून को एक साथ 5 सिस्टम रोक रहे

अरब सागर, बंगाल की खाड़ी से नमी वाली हवाएं नहीं बढ़ रहीं आगे

■ भोपाल/जयपुर/पटना
मानसून 15 दिन में 19 राज्यों तक पहुंच चुका है, लेकिन 8 जून से तेलंगाना में अटक हुआ है। 11 दिन हो गए हैं, ये आगे नहीं बढ़ रहा है। इससे उत्तर-मध्य भारत के 7 राज्य बारिश के लिए तरस रहे हैं। इन राज्यों में 60 प्रतिशत तक कम बारिश रिकॉर्ड की गई है। इसकी वजह एक ही समय पर 5 अलग-अलग सिस्टम एक्टिव होना है। जैसे अरब सागर से तेज नमी वाली



हवाएं नहीं आ रहीं और दक्षिण से बादल उत्तर की ओर नहीं बढ़ रहे हैं। 1 से 18 जून के बीच देश में सामान्य से 38 प्रतिशत कम बारिश दर्ज की गई है। अब तक के

आंकड़ों के अनुसार सबसे खराब स्थिति गुजरात की रही, जहां सामान्य से 79 प्रतिशत कम बारिश हुई। इसके बाद महाराष्ट्र में 78 प्रतिशत कम वर्षा की गई। मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, बिहार, राजस्थान, छत्तीसगढ़, हरियाणा और दिल्ली में ग्री-मानसून बारिश हो रही है। इसके बावजूद यूपी-राजस्थान समेत 7 राज्यों में तापमान 40 डिग्री के पार है। कोलकाता एयरपोर्ट पर इंडिगो

फ्लाइट पर बिजली गिरी कोलकाता एयरपोर्ट पर आंधी-तूफान के दौरान अगरतला जाने वाली इंडिगो की फ्लाइट 6ई6068 पर बिजली गिर गई। घटना उस समय हुई जब विमान एयरोब्रिज पर खड़ा था। दो ग्राउंड मैन को हल्की चोटें आई थीं, फिलहाल दोनों ठीक हैं। विमान में 147 पैसेंजर सवार थे। सावधानी के तौर पर यात्रियों को विमान से उतारकर दूसरे विमान से खाना दिया गया।

नवीमुंबई एयरपोर्ट की छत से टपका पानी

नवी मुंबई इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर छत से पानी टपकने के कारण शुक्रवार को बैंगेज बेल्ट 5 और 6 का संचालन कुछ समय के लिए प्रभावित हो गया। एयरपोर्ट अधिकारियों ने बताया कि करीब 30 मिनट में पानी का रिसाव रोक दिया गया और एक घंटे के भीतर सफाई व मरम्मत का काम पूरा कर लिया गया। फिलहाल दोनों बैंगेज बेल्ट पूरी तरह से चालू हैं।

कांग्रेस ने सरकार को घेरा, कहा-

ट्रंप के सामने नाविकों की मौत पर चुप रहे पीएम मोदी

■ नई दिल्ली
कांग्रेस ने शनिवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर तीखा हमला बोला है। अमेरिकी हमलों में तीन भारतीय नाविकों के मारे जाने का मुद्दा अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के सामने न उठाने पर चाराजगी जताई गई है। विपक्ष ने आरोप लगाया कि सरकार का मंत्र 'नेशन फर्स्ट' नहीं, बल्कि 'पीआर फर्स्ट' है यानी देश बाद में, प्रचार पहले। फ्रांस में जी-7 शिखर सम्मेलन के इतर बुधवार को मोदी और ट्रंप के बीच द्विपक्षीय बैठक हुई थी। दोनों नेताओं ने वहां सार्वजनिक बयान भी दिए थे। इस बैठक को लेकर कांग्रेस के मीडिया और पब्लिसिटी विभाग के प्रमुख पवन खेड़ा ने निशाना साधा। उन्होंने प्रेस कॉन्फ्रेंस में दावा किया कि बैठक में प्रधानमंत्री मोदी अपनी नजर नीची करके बैठे थे। इस खेड़ा ने आरोप लगाया कि नरेंद्र मोदी मुस्कुराते रहे। उन्होंने भारतीय

बैठक के माहौल पर तीखी टिप्पणी
पवन खेड़ा ने कहा कि वह सोफे पर सिमटकर बैठे थे। वह ट्रंप को 'एक्सीलेसी' कहकर संबोधित कर रहे थे। यह देखना सच में बेहद शर्मनाक था। ऐसा लग रहा था जैसे कोई कंपनी एजेंट अपने बॉस से बात कर रहा हो। हमने पहले कभी कोई प्रधानमंत्री इस तरह का नहीं देखा। कांग्रेस नेता ने कहा कि अमेरिका ने तीन भारतीय नाविकों को मार डाला। इसके बावजूद ट्रंप ने इस पर खेद तक व्यक्त नहीं किया। यह इसलिए हुआ क्योंकि नरेंद्र मोदी वहां बिल्कुल दबे हाथ बैठे रहे। वह सिर्फ अपनी तारीफ सुनकर ही संतुष्ट हो गए।

नाविकों की मौत पर ट्रंप से एक भी सवाल नहीं पूछा। उन्हें बस अपनी तल्चा की तारीफ पसंद आ गई। उन्होंने कहा कि विदेश मंत्री एस जयशंकर मार्को रूबियो से फटकार सुनकर लौटे हैं।

धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे तक नहीं हटेंगे: दीपके

■ नई दिल्ली

दिल्ली के जंतर-मंतर पर कॉकरोच जनता पार्टी (सोजेपी) का नीट पेपर लोक और प्रतियोगी परीक्षाओं में कथित अनियमितताओं के खिलाफ प्रदर्शन जारी है। पार्टी के संस्थापक अभिजीत दीपके ने साफ कहा कि जब तक केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान इस्तीफा नहीं देते, तब तक प्रदर्शनकारी जंतर-मंतर से नहीं हटेंगे। दिल्ली पुलिस ने जंतर-मंतर से प्रदर्शनकारियों को हटाने की कार्रवाई शुरू कर दी है। हालांकि, पुलिस अभी तक मुख्य मंच वाले क्षेत्र में प्रवेश नहीं कर पाई है। अभिजीत दीपके ने दिल्ली पुलिस से जंतर-मंतर पर प्रदर्शन की अनुमति की अवधि बढ़ाने की भी अपील की। हालांकि दीपके की अपील के बाद दिल्ली पुलिस ने सोजेपी के प्रदर्शन की अनुमति बढ़ाने से इनकार कर दिया है। दीपके ने कहा कि यदि धर्मेंद्र



प्रधान के इस्तीफे पर सरकार सकारात्मक पहल करती है तो बातचीत का रास्ता भी खुल सकता है। दीपके ने कहा कि सभी लोग एकजुट होकर शिक्षा व्यवस्था में पारदर्शिता और जवाबदेही की मांग करें तथा धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे की मांग को बुलंद करें। जंतर-मंतर पर आयोजित इस प्रदर्शन में बड़ी संख्या में छात्र और युवा हाथों में पोस्टर तथा थाली चम्मच लेकर पहुंचे।

प्रदर्शनकारियों ने नीट परीक्षा विवाद, पेपर लीक और प्रतियोगी परीक्षाओं में कथित गड़बड़ियों को लेकर सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। साथ ही शिक्षा व्यवस्था में सुधार और दीपकों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग करें तथा धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे की मांग को बुलंद करें। जंतर-मंतर पर आयोजित इस प्रदर्शन में बड़ी संख्या में छात्र और युवा हाथों में पोस्टर तथा थाली चम्मच लेकर पहुंचे।

शाम पांच बजे खत्म हुई अनुमति, फिर भी धरने पर डटे प्रदर्शनकारी

दिल्ली के जंतर मंतर पर प्रदर्शन के लिए प्रशासन की ओर से शाम पांच बजे तक की अनुमति दी गई थी, लेकिन निर्धारित समय समाप्त होने के बाद भी प्रदर्शनकारी धरने पर बैठे हुए हैं। जंतर मंतर पर इस समय सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए हैं। मौके पर दिल्ली पुलिस के जवानों के साथ अर्धसैनिक बल भी तैनात हैं। पुलिस लगातार प्रदर्शनकारियों से अपील कर रही है कि प्रदर्शन की अनुमति समाप्त हो चुकी है और अब धरना स्थल खाली कर दें। इसके बावजूद प्रदर्शनकारी अपनी मांगों को लेकर मौके पर डटे हुए हैं।

निगरानी तैनात रही। पूरे घटनाक्रम पर प्रशासन की नजर बनी हुई है।

हरियाणा में किसान की हत्या

■ कसान
हरियाणा के कैथल स्थित गांव कसान में जमीन विवाद ने खून की रूप ले लिया। खेत में बिजली की तारें ठीक करवा रहे करीब 65 वर्षीय बुजुर्ग पर कुछ लोगों ने डंडों और लाठियों से हमला कर दिया। गंभीर रूप से घायल बुजुर्ग को परिजन कार में अस्पताल लेकर जा रहे थे, लेकिन रास्ते में आरोपियों ने उनकी गाड़ी को टक्कर मार दी गई, जिससे वाहन सड़क किनारे गहरे गड्ढे में पलट गया। बाद में अस्पताल में चिकित्सकों ने बुजुर्ग को मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने परिजनों की शिकायत पर पांच के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कर ली है। रामनिवास ने आरोप लगाया कि स्ट्रे मिलने के बाद दूसरा पक्ष उनके परिवार से रंजिश रखने लगा। 11 जून को आरोपियों ने खेत की बिजली लाइन काट दी और ट्रंसफार्मर का फ्यूज तोड़ दिया। साथ ही खेती करने पर गंभीर

अदालत ने दिया था स्ट्रे आदेश राजीव थाना पुलिस को दी शिकायत में गांव कसान निवासी रामनिवास ने बताया कि वह स्वास्थ्य विभाग में एमपीएचडब्ल्यू के पद पर कार्यरत है। उसके पिता कोर सिंह और चाचा बलवान का गांव के हरिकेस, अमित और तरसेम के साथ कृषि भूमि के बंटवारे को लेकर न्यायालय में मुकदमा चल रहा है। शिकायतकर्ता के अनुसार दूसरे पक्ष ने विवादित भूमि पर निर्माण करने का प्रयास किया था, जिसके खिलाफ मई 2026 में अदालत से स्ट्रे आदेश लिया गया था। परिणाम भुगतने की धमकी दी। खेत की जुताई के लिए गए ट्रैक्टर चालक को भी डराकर वापस भेज दिया गया था। इस संबंध में पहले भी पुलिस को शिकायत दी गई थी।

पूरनपुर। भीषण गर्मी का असर अब विद्युत व्यवस्था पर साफ दिखाई देने लगा है। लगातार बढ़ते तापमान के चलते विद्युत ट्रांसफार्मरों पर अतिरिक्त भार पड़ रहा है। गर्मी के चलते जिससे कई स्थानों पर ट्रांसफार्मर ओवरहीट होकर फाल्ट कर रहे हैं। तहसील क्षेत्र के बिजली उपकेंद्र से गांवों में बिजली सप्लाई ही जा रही है। इन दिनों गर्मी का तापमान लगातार बढ़ता जा रहा है। जिसका असर ट्रांसफार्मरों पर पड़ने लगा है। भीषण गर्मी के चलते दिन-रात कूलर, पंखे, एसी और अन्य विद्युत उपकरणों का अधिक उपयोग कर रहे हैं। इससे बिजली की खपत में काफी वृद्धि हुई है। बड़े हुए लोड के कारण ट्रांसफार्मरों पर दबाव बढ़ रहा है और तेज गर्मी के चलते उनमें भरा तेल भी तेजी से गर्म होकर प्रभावित हो रहा है। ट्रांसफार्मर के सुचारु संचालन में तेल की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। तेल का स्तर कम होने पर ट्रांसफार्मर के गर्म होने और उसमें खराबी आने की आशंका कई गुना बढ़ जाती है। कहीं पम्पूज उड़ने तो कहीं ट्रांसफार्मर के अधिक गर्म होने से बिजली आपूर्ति घंटों प्रभावित रही है।



मदरसा फुरकानिया मिस्टन गंज रामपुर
की ओर से
21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जनपद वासियो को हार्दिक बधाई

करें योग स्वस्थ आयु के लिए योग रहें निरोग

21 जून 2026

12वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग

स्वस्थ आयु के लिए योग

योग दिवस के शुभ अवसर पर सभी क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं

डॉ. दीपा सिंह
मुख्य चिकित्सा अधिकारी

संजय सिंह चौहान
जिला मलेरिया अधिकारी

मदरसा फैजुल उलुम थाना टीन रामपुर
की ओर से
21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जनपद वासियो को हार्दिक बधाई

मौलाना असलम जावेद कासमी
अध्यक्ष जमीअतुल उलेमा ए हिन्द/ निदेशक
रेड क्रॉस सोसायटी रामपुर

स्वस्थ शरीर, शांत मन, खुशहाल जीवन

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

21 जून

की हार्दिक शुभकामनाएं

मनोज कुमार

विधिक माप विज्ञान अधिकारी रामपुर

स्वस्थ शरीर, शांत मन, खुशहाल जीवन

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

21 जून

की हार्दिक शुभकामनाएं

गौरव सिंह, एक्सईएन लोनिवि, रामपुर

स्वस्थ शरीर, शांत मन, खुशहाल जीवन

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं

21 जून

योग न केवल हमारे शरीर को स्वस्थ बनाता है, बल्कि मन को शांत और जीवन को संतुलित भी करता है। आइए, योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाएं और निरोग, निरामय एवं सुखमय जीवन की ओर बढ़ें। योग दिवस के शुभ अवसर पर सभी क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं।

राजीव शर्मा
जिलाध्यक्ष
व्यापार मंडल
रामपुर

अलीम खान
जिला संगठन
मंत्री
उद्योग व्यापार
रामपुर

नबाब युसुफ
जिला संरक्षक
व्यापार मंडल
रामपुर

नासिर लाला
जिला संगठन
मंत्री
व्यापार मंडल
रामपुर

करें योग, रहें निरोग

करते रहे योग और रहे निरोग

रोजाना योग करने से जहां शरीर को आराम मिलता है वहीं बीमारियों से भी छुटकारा मिलता है।

रोजाना योग करें, स्वस्थ जीवन जिएं!

योग के फायदे

- शरीर को फिट और ऊर्जावान बनाता है
- बीमारियों से बचाव करता है
- मानसिक तनाव को कम करता है
- मन को शांति और आनंद प्रदान करता है
- शारीरिक लचीलापन और ताकत बढ़ाता है

शिक्षिका शबनम आरा बताती हैं कि योग करने से शरीर फिट रहता है साथ ही बीमारियां दूर भागती हैं।

सभी लोगों को योग अवश्य करना चाहिए।

स्वस्थ शरीर सुखी जीवन

योग अपनाएं जीवन संवारे

हर दिन का संकल्प योग ही है विकल्प

स्वस्थ रहें, मस्त रहें योग को जीवन में बसाएं

जनसमस्याओं के समाधान को प्राथमिकता दें अधिकारी: डीएम

संपूर्ण समाधान दिवस में जिलाधिकारी ने 31 के सापेक्ष 4 का कराया मौके पर निस्तारण

जागरण मोर्चा, कार्यालय

रामपुर। तहसील शाहबाद के सभागार में आयोजित संपूर्ण समाधान दिवस में जिलाधिकारी अजय कुमार द्विवेदी ने कहा कि शिकायतों के निस्तारण में गुणवत्ता, पारदर्शिता बरती जाए। उन्होंने निर्देशित किया कि जो शिकायती प्रार्थना पत्र प्राप्त हुए उन्हें समय निस्तारण कर प्रत्येक शिकायत का निष्पक्ष एवं तथ्यपरक परीक्षण करते हुए उसका संतोषजनक निस्तारण कराया जाए तथा किसी भी प्रकरण को अनावश्यक रूप से लंबित न रखा जाए। शनिवार को जिलाधिकारी अजय कुमार द्विवेदी, पुलिस अधीक्षक सोमेन्द्र मोणा की



शाहबाद तहसील में लोगों की फरियादें सुनते डीएम, एसपी। –जागरण मोर्चा

मौजूदगी में तहसील शाहबाद सभागार में संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया। इस दौरान फरियादियों की समस्याओं को गंभीरतापूर्वक सुनते हुए उनके त्वरित एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण के निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए गए।

संपूर्ण समाधान दिवस में कुल 31 शिकायती प्रार्थना पत्र प्राप्त हुए, जिनमें से 4 शिकायतों का मौके पर ही निस्तारण कर दिया गया। प्राप्त शिकायतें मुख्य रूप से राजस्व, पूर्ति, विद्युत, सहायक निबंधक, सिंचाई एवं अन्य विभागों से संबंधित रहीं। ग्राम भगवतीपुर में अवैध कब्जा

तहसील सदर में सीडीओ ने सुनीं फरियादें

तहसील सदर में मुख्य विकास अधिकारी गुलाब चन्द्र की अध्यक्षता में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया। जिसमें 22 शिकायतें प्राप्त हुई। इनमें से 3 शिकायतों का मौके पर निस्तारण किया गया। जबकि तहसील टांडा में अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व आनन्द कुमार सिंह ने 22 शिकायतें सुनीं। जिसमें से 4 शिकायतों का मौके पर निस्तारण किया गया। तहसील स्वार में अपर जिलाधिकारी प्रशासन डॉ. नितिन मदान ने 8 शिकायतें सुनीं। जिसमें से 2 शिकायतों का मौके पर निस्तारण किया गया। तहसील मिलक में उपजिलाधिकारी मिलक की अध्यक्षता में आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस में 12 शिकायतें आईं, 4 शिकायतों का मौके पर निस्तारण किया गया। तहसील बिलासपुर में 14 शिकायतें प्राप्त हुईं, जिसमें से 3 शिकायतों का मौके पर निस्तारण किया गया।

हटवाने, ग्राम भोपतरायपुर में सरकारी गूल पर अवैध कब्जे की शिकायत पर जिलाधिकारी ने मामले को गंभीरता से लेते हुए मौके पर ही संबंधित अधिकारियों को नामित कर राजस्व एवं पुलिस विभाग को संयुक्त टीम गठित

अंतर्राष्ट्रीय योगा दिवस में शामिल होंगे राज्यमंत्री

रामपुर। उत्तर प्रदेश सरकार के कृषि, कृषि शिक्षा एवं अनुसंधान विभाग के राज्यमंत्री बलदेव सिंह ओलख, आगामी 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनपद रामपुर के पनवड़िया स्थित सद्भावना मंडप में आयोजित भव्य योग कार्यक्रम में सहभागिता करेंगे। प्रदेश के मुख्यमंत्री के निर्देशन में आयोजित होने वाले इस महत्वपूर्ण कार्यक्रम के लिए मुख्यमंत्री कार्यालय द्वारा ओलख को योग दिवस के लिए जनपद रामपुर का प्रभारी मंत्री नियुक्त किया गया है। राज्यमंत्री बलदेव सिंह ओलख जी ने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति और ऋषि परंपरा की अमूल्य धरोहर है, जिसने आज संपूर्ण विश्व में अपनी विशिष्ट पहचान स्थापित की है। योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन, मानसिक संतुलन, आत्मिक शांति तथा सकारात्मक ऊर्जा का सशक्त माध्यम है।



दो बर्सें सीज, एक का चालान कर डाला जुर्माना

जागरण मोर्चा, कार्यालय

रामपुर। जिलाधिकारी अजय कुमार द्विवेदी के निर्देश पर जनपद में यातायात व्यवस्था को सुचारु एवं सुरक्षित बनाए रखने तथा बिना वैध अभिलेखों के संचालित वाहनों के विरुद्ध चलाए जा रहे विशेष अभियान के अंतर्गत शनिवार प्रातः 3 बजे से 7:30 बजे तक शाहबाद मंडी क्षेत्र में सघन वाहन चेकिंग अभियान चलाया गया।

अभियान के दौरान परिवहन विभाग एवं पुलिस विभाग की संयुक्त टीम द्वारा बसों की गहन जांच की गई। जांच में नियमों का उल्लंघन पाए जाने पर दो बसों को सीज किया गया। इसके अतिरिक्त एक बस का चालान

गैंगस्टर एक्ट में फरार चल रहा आरोपी गिरफ्तार

शाहबाद। थाना पुलिस ने गैंगस्टर एक्ट में फरार चल रहे आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। शाहबाद थाने पर 7 आरोपियों पर गैंगस्टर एक्ट में कार्रवाई करते हुए केस दर्ज किया। इन आरोपियों ने सक्रिय डकैतों का एक समूह बना रखा है, जो कि डकैती और लूटपाट की घटनाओं को अंजाम देते हैं। शनिवार को शाहबाद पुलिस ने गैंग सदस्य वारिस पुत्र ताहिर पठान निवासी ग्राम मिर्तारपुर थाना शाहबाद को मुखबिर की सूचना पर नवाब किले के पास से गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश कर दिया। गिरफ्तार करने वाली टीम में कोतवाल प्रदीप कुमार, निरीक्षक राजकुमार, एसआई राम बाबू, कांस्टेबल सुरेश कुमार, आशु खां, अंकित कुमार आदि रहे।

चलती सीएनजी कार में लगी आग

● चालक ने गाड़ी रोककर 4 लोगों को बाहर निकाला

जागरण मोर्चा, कार्यालय

रामपुर। सिविल लाइंस थाना क्षेत्र में राम सिंहल हॉस्पिटल के सामने शुक्रवार की रात चलती सीएनजी कार में अचानक आग लग गई। चालक की सतर्कता और सूझबूझ के चलते कार में सवार सभी चार लोग समय रहते बाहर निकल गए। जिससे बड़ा हादसा टल गया।

कार स्वामी फरमूद अली अपने साथियों के साथ किसी काम से रामपुर आए थे। मोबाइल फोन रिपेयर कराने के बाद वे अपने गांव लौट रहे थे। इसी दौरान राम सिंहल हॉस्पिटल के सामने पहुंचते ही उन्हें वाहन से असामान्य गंध महसूस हुई। कुछ ही देर बाद कार के अगले हिस्से से धुआं निकलने लगा। स्थिति को गंभीरता को समझते हुए चालक



रमा सिंहल हास्पिटल के पास खड़ी कार को देखते लोग। –जागरण मोर्चा

ने तुरंत कार को सड़क किनारे रोक दिया। सभी सवारों को सुरक्षित बाहर निकाल लिया। इसके बाद कार के बोनट से आग की लपटें उठने लगीं। जिससे मौके पर अफरा-तफरी का माहौल बन गया। घटना की सूचना मिलते ही आसपास के दुकानदार और राहगीर मौके पर पहुंच गए। लोगों ने पानी और अन्य उपलब्ध संसाधनों की मदद से आग बुझाने का प्रयास शुरू

किया। काफी मशक्कत के बाद आग पर काबू पा लिया गया। कार स्वामी ने बताया कि वाहन सीएनजी से संचालित है, लेकिन आग लगने के कारणों का फिलहाल पता नहीं चल पाया है। आग बुझाने के बाद कार दोबारा स्टार्ट नहीं हुई। वाहन को मैकेनिक के पास ले जाकर तकनीकी जांच कराई जाएगी, ताकि आग लगने के कारणों का पता चल सके।

4-1 से स्पोर्टिंग वॉरियर्स ने जीता फाइनल

● यंग मैन मैदान में टूर्नामेंट का आयोजन, मोमेंटों देकर किया सम्मानित

जागरण मोर्चा, कार्यालय

रामपुर। जिला फुटबॉल एसोसिएशन रामपुर और रामपुर स्पोर्टिंग फुटबॉल एकेडमी की ओर से यंग मैन ग्राउंड में टूर्नामेंट कराए जा रहे हैं। समर फुटबॉल लीग टूर्नामेंट का फाइनल मुकाबला स्पोर्टिंग ग्रीन बनाम स्पोर्टिंग बैरियर्स के मध्य खेला गया। जिसमें मैच शुरू होते ही वोटिंग वॉरियर्स के स्ट्राइकर अयान अख्तर पहले हाफ के 2 ही मिनट में गोल करके विपक्षी टीम को हैरान कर दिया। उसके बाद दोनों ही टीमों ने एक दूसरे पर जोरदार हमले किए। लेकिन सफलता स्पोर्टिंग वॉरियर्स के खिलाड़ी इजहान को मिली। जिन्होंने पहले हाफ के 21 वें मिनट पर गोल करके अपनी टीम



यंग मैन के मैदान में विजयी टीम को ट्राफी देते मुख्य अतिथि। –जागरण मोर्चा

को 2-0 की बढ़त दिलाई। उसके बाद स्पोर्टिंग ग्रीन के खिलाड़ियों ने खेल में तेजी लाते हुए लगातार हमले किए। जिसका फायदा उन्हें पहले हाफ के 24 में मिनट में मिला। जब स्ट्राइकर गोलू के पास पर स्पोर्टिंग ग्रीन के खिलाड़ी हुजैफा ने जोरदार शॉट लगाकर अपनी टीम के लिए पहला गोल किया। इस तरह मैच का पहला हॉफ 2- 1 के स्कोर रहा। मैच के दूसरे हॉफ में शानदार खेल का प्रदर्शन किया। जिस तरह उमरपुर टूर्नामेंट

का फाइनल मुकाबला स्पोर्टिंग वॉरियर्स 4-1 से जीत कर विजेता बनी। टूर्नामेंट के मुख्य अतिथि समाजसेवी मामून शाह खान ने खिलाड़ियों को ट्रॉफी और मोमेंटो देकर सम्मानित किया। इस दौरान जिला फुटबॉल एसोसिएशन के अध्यक्ष शाकिर मोइन कुरैशी, उपाध्यक्ष नईम खान, जिला पंचायत सदस्य डॉ. नूर मोहम्मद, सभासद शाहवेज भूरा डमडम, नासिर अली, अदनान, साजिद, मास्टर नाजिम, अमन खान आदि मौजूद रहे।

चाकू चौक मार्ग पर गड्ढे ही गड्ढे, हिचकौले ले रहे वाहन

जागरण मोर्चा, कार्यालय

रामपुर। लोक निर्माण विभाग के अफसरों की अनदेखी के कारण चाकू चौक मार्ग की स्थिति काफी जर्जर हो गई है वर्तमान में मार्ग हालत यह है कि जगह-जगह गहरे गड्ढे हैं जिन पर लोगों का चलना खतरा से खाली नहीं हैं। लेकिन इस ओर जिम्मेदारों का कोई ध्यान नहीं हैं।

आम आदमी पार्टी के शहर अध्यक्ष मोहम्मद जफर ने कहा कि उत्तर प्रदेश सरकार लगातार प्रदेश को गड्ढा मुक्त करने के दावे कर रही है। लेकिन रामपुर शहर में इन दावों की हकीकत कुछ और ही नजर आ रही है। उन्होंने कहा कि रामपुर से होकर दिल्ली, हरियाणा, पंजाब एवं अन्य राज्यों से नैनीताल जाने वाले यात्रियों के लिए महत्वपूर्ण मार्ग चाकू चौक से नैनीताल हाईवे बाईपास तक



चाकू चौक मार्ग खस्ताहाल।

लगभग 500 मीटर का रोड काफी समय से खराब हालत में है। मार्ग पर बड़े-बड़े गड्ढे हो चुके हैं, जिससे राहगीरों और वाहन चालकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। यह मार्ग शहर की छवि से भी जुड़ा हुआ है क्योंकि बाहर से आने वाले लोग सबसे पहले इसी रास्ते से गुजरते हैं। खराब सड़क के कारण दुर्घटना का खतरा भी बना हुआ है। उन्होंने कहा कि लोनिवि के अधिकारियों को चाहिए कि जनहित को देखते हुए इस मार्ग की तत्काल मरम्मत कराई जाए।

बाइकों की टक्कर, तीन जख्मी

शाहबाद। शनिवार को बाइकों की आमने-सामने की टक्कर में बाइक सवार तीन लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। मिली जानकारी के अनुसार सिरोली थाना क्षेत्र के बिहारीपुर निवासी के प्रेम शर्मा और



दरवेश ढकिया से मंदिर निर्माण के लिए टाइल्स लेकर वापस अपने गांव लौट रहे थे सामने से आ रहे ढकिया चौकी क्षेत्र के भगवतीपुर निवासी विजय सिंह के बाइक से उनकी टक्कर हो गई। टक्कर इतनी जबरदस्त हुई कि तीनों सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए। घायलों को एंबुलेंस की मदद से सीएचसी शाहबाद भेजा गया। डॉक्टरों ने घायलों को प्राथमिक उपचार देकर गंभीर हालत को देखते हुए बेहतर उपचार के लिए जिला अस्पताल रेफर कर दिया।

दित्यांग की जमीन पर कब्जे का आरोप

जागरण मोर्चा, कार्यालय

स्वार। तहसील क्षेत्र के ग्राम रसूलपुर फरीदपुर निवासी दित्यांग नवी अहमद पुत्र अहमद हुसैन ने पुलिस अधीक्षक को सूचना दिए शिकायती पत्र में बताया कि उसकी भूमि को लेकर वर्ष 2019 से उपजिलाधिकारी न्यायालय में राजस्व संहिता की धारा 116 के अंतर्गत वाद विचाराधीन है।

मामले में अभी तक कोई अंतिम आदेश पारित नहीं हुआ है। पीड़ित के अनुसार अवैध कब्जे की आशंका को देखते हुए उसने 28 दिसंबर 2021 को कोर्ट से यथास्थिति बनाए रखने का आदेश प्राप्त किया था। इसके बावजूद अगले ही दिन कुछ लोगों ने कथित रूप से लाठी डंडों और अवैध हथियारों के बल पर जमीन पर कब्जा कर

लिया तथा वहां निर्माण कार्य करा दिया। पीड़ित का कहना है कि जब उसने विरोध किया तो उसे जान से मारने की धमकी दी गई। नवी अहमद ने आरोप लगाया कि घटना को पुलिस को दी गई थी, लेकिन कोई प्रभावी कार्रवाई नहीं हुई। इसके बाद उसने जनसुनवाई पोर्टल पर भी शिकायत दर्ज कराई, किंतु मामले को आपसी विवाद बताकर निस्तारित कर दिया गया।

पीड़ित का दावा है कि उसके पास मामले से संबंधित सभी दस्तावेज और साक्ष्य मौजूद हैं, जिन्हें वह जांच के दौरान प्रस्तुत कर सकता है। शुक्रवार को पुलिस अधीक्षक को शिकायती पत्र सौंप पीड़ित निष्पक्ष जांच करवाकर दोषियों के खिलाफ कार्रवाई करने के साथ भूमि को कब्जामुक्त कराने की मांग की।

सार संक्षेप

दामाद की फायरिंग से दहला नरपतनगर

स्वार। नगर पंचायत नरपतनगर में दामाद द्वारा ससुराल पक्ष पर फायरिंग किए जाने के मामले ने तूल पकड़ लिया है। घटना में गोली लगने से घायल साले का उपचार चल रहा है। घायल के पिता की तहरीर पर पुलिस ने तीन आरोपियों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर तलाश शुरू कर दी है। नरपतनगर निवासी पीड़ित हाजी रईस अहमद ने कोतवाली में दी तहरीर में बताया कि शुक्रवार दोपहर वह अपनी दुकान पर बैठा था इसका दामाद वसीम अहमद अपने कुछ साथियों के साथ थार कार से आया और गाली गलौज करते हुए जान से मारने की धमकी देने लगा। विवाद बढ़ने पर पुलिस को सूचना दी गई। आरोप है कि पुलिस के मौके पर पहुंचने के बावजूद आरोपी ने दुकान के केबिन में थार कार से टक्कर मार दी थी इसके बाद अवैध हथियार से फायरिंग कर दी। फायरिंग के दौरान गोली उसके बेटे जीशान की जांघ में लग गई। पीड़ित ने आरोप लगाया है कि मुख्य आरोपी और उसके साथी पहले भी आराधिका गतिविधियों में शामिल रहे हैं। पुलिस ने घायल के पिता की तहरीर के आधार पर वसीम अहमद, नदीम अहमद व अदनान के खिलाफ संबंधित धाराओं में रिपोर्ट दर्ज कर आरोपियों की तलाश शुरू कर दी है।

मदरसों में मनेगा योग दिवस

रामपुर। सभी मान्यता प्राप्त मदरसों में योग दिवस मनाया जाएगा। योग दिवस के कार्यक्रम की फोटो भी परिषद को भेजी होगी। इस संबंध में मदरसा शिक्षा परिषद ने संबंध में आदेश जारी किए हैं। पत्र में कहा गया है कि 2025 की भांति इस वर्ष भी 21 जून को राज्य में विश्व योग दिवस बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया जा रहा है। मदरसों में भी योग दिवस के अवसर पर मदरसा छात्रों और अध्यापकों को योग के महत्व से बताया जाएगा। योग दिवस को हर्षोल्लास के साथ मनाने के लिए प्रबंधक और प्रधानाचार्य आवश्यक कार्रवाई करें।

समस्याओं के समाधान को लेकर सौंपा ज्ञापन

टांडा। भारतीय किसान यूनियन टिकैत के पदाधिकारियों ने शनिवार को स्थानीय तहसील में आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस में विभिन्न समस्याओं पर आधारित ज्ञापन देकर उनके समाधान की मांग की। भाकियू ने ज्ञापन में कहा कि यूरिया व डीएपी की ऑनलाइन व्यवस्था से किसानों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। खद की पुरानी व्यवस्था को लागू किये जाने की मांग की गई। राजपुरा डैम से चलने वाली नहर, जो कि टांडा तक आती है, इस नहर में राजपुरा टांडा डैम का फाटक नहीं है। इसके साथ ही सुरजपुर व भादीखंडा के आस-पास नहर का पानी रोकने वाले फाटक एवं पुलिया टूटी हुई हैं। इसकी अविबल मरम्मत व नहर की सफाई भी कराई जाए। नगर टांडा में जामा मस्जिद मार्ग तथा भियां वाली मस्जिद मार्ग पर अनेक दुकानदारों द्वारा सड़क एवं सार्वजनिक मार्ग पर अस्थायी अतिक्रमण कर रखा गया है। दुकानों का सामान, टेबे एवं अन्य वस्तुएं सड़क तक फैला देने के कारण आम राहगीरों को आवागमन में भारी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। ज्ञापन देने वालों में जिला सचिव साबिर अली, टांडा नगर अध्यक्ष मजहर अली लाला, युवा नगर अध्यक्ष फरीद खां, अमोल दीप सिंह तहसील अध्यक्ष, बलजीत सिंह, पूरन सिंह चौहान, मोहम्मद रफीक, जलीस उर्फ भूरा खान, ईतबार हुसैन, हसीब अहमद, रियासत अली, जावेद और मसरूफ आदि मौजूद रहे।

‘राणा मिल गन्ने के ज्यादा रेट में दे रहा गन्ने का बीज’

शाहबाद। शनिवार को



शाहबाद तहसील में आयोजित सम्पूर्ण समाधान दिवस में भाकियू टिकैत के पदाधिकारियों ने किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर डीएम अजय कुमार द्विवेदी को ज्ञापन

सौंपा। ज्ञापन में बताया गया कि शाहबाद का राणा शुगर मिल किसानों को गन्ने का बीज अधिक रेट में उपलब्ध करा रहा है जबकि किसानों को 400 रुपए प्रति किंटल के दर से बीज उपलब्ध कराना चाहिए। सहकारी समिति में भी धांधलेबाजी की शिकायत की। इस दौरान सुरील कुमार, खुशीराम यादव, युवा जिलाध्यक्ष रंजीत यादव, नावेद खा, राजवीर यादव, राउफ बेग आदि रहे।

सद्भाव मंडप में योगा करेंगे नकवी

रामपुर। निवर्तमान केंद्रीय कैबिनेट मंत्री, वरिष्ठ भाजपा नेता मुख्तार अब्बास नकवी 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर पनवड़िया स्थित सांस्कृतिक सद्भाव मंडप में जिला प्रशासन द्वारा आयोजित योग शिविर में योग करेंगे। नकवी दो दिवसीय प्रवास पर 20 जून सायंकाल 5 बजे रामपुर पहुंचे। सायंकाल प्रमुख पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं से मिले। 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर पनवड़िया स्थित सांस्कृतिक सद्भाव मंडप में जिला प्रशासन द्वारा आयोजित योग शिविर में योग कार्यक्रम में शामिल होंगे। इसके बाद दिल्ली के लिए रवाना होंगे।



अलग - अलग सड़क हादसों में तीन जख्मी

शाहबाद। शनिवार को ऊंचा गांव निवासी सद्दीक ई-रिश्वा में गेहूं भरकर शाहबाद की ओर आ रहे थे। रमपुर के निकट एक अज्ञात वाहन ने उनके ई-रिश्वा में टक्कर मार दी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे की सूचना मिलते ही परिजन तुरंत मौके पर पहुंचे। उन्हें निजी वाहन से सीएचसी शाहबाद ले गए। डॉक्टरों ने प्राथमिक उपचार के बाद उन्हें घर भेज दिया। दो अन्य अलग-अलग सड़क हादसों में भी दो युवक घायल हो गए। बरौली के कनपुर मीरगंज निवासी सुशील और शाहबाद निवासी मुस्तफा अली भी सड़क हादसे का शिकार हो गए। इन सभी घायलों को भी सीएचसी शाहबाद पहुंचाया गया। सभी घायलों को प्राथमिक उपचार के बाद घर भेज दिया।

आयुष्मान कार्ड के लिए डीएम को सौंपा ज्ञापन

शाहबाद। पत्रकार वेलफेयर एसोसिएशन रजिस्टर्ड के पदाधिकारियों ने संपूर्ण समाधान दिवस में डीएम अजय कुमार द्विवेदी को ज्ञापन सौंपकर पत्रकारों के आयुष्मान कार्ड बनाए जाने की मांग की। ज्ञापन में कहा गया है कि क्षेत्र में कार्यरत पत्रकार जनहित एवं समाज हित में निरंतर अपनी महत्वपूर्ण सेवाएं प्रदान कर रहे हैं। पत्रकारिता एक सेवा प्रदान कार्य है जिसमें अधिकांश पत्रकार सीमित संसाधनों के साथ कार्य करते हैं। ज्ञापन देने वालों में शाहबाद पत्रकार वेलफेयर एसोसिएशन के अध्यक्ष आफताब, महासचिव सिफत मियां, संस्थापक एहसान खान, कार्यकारी अध्यक्ष आशिष शर्मा, कार्यकारी अध्यक्ष राजीव कुमार भटनागर, सुमित कश्यप, जहीर खान, फैजी खान, तकरीर अहमद, शिवानी, राशिद अली आदि रहे।



मेडल दिखाते खिलाड़ी।

–जागरण मोर्चा

खिलाड़ियों ने जीते पदक

रामपुर। सातवीं साउथ एशियन किंगडॉमस चैंपियनशिप वाराणसी स्टेडियम में आयोजित हुई। जिसमें रामपुर के खिलाड़ियों ने पैंथियन टीम की तरफ से अपनी अलग-अलग वेट कैटेगरी में खेल-खेलकर प्रदर्शन किया और सभी फाइटर्स ने अच्छा प्रदर्शन करते हुए अपना नाम गोल्ड मेडल हासिल किया। जिसमें ध्रुव कुमार ने 13 साल की उम्र में 36 किलो में स्वर्ण पदक जीता। अरुण कुमार लोधी को 17 साल की उम्र में 50 किलो में स्वर्ण पदक मिला। प्रेम सिंह लोधी को 30 साल में 70 किलो में स्वर्ण पदक मिला। अनिता सिंह 44 वर्ष की उम्र में 80 किलो में स्वर्ण पदक जीता। सभी खिलाड़ी वैष्णो मार्शल आर्ट फाइट क्लब के खिलाड़ी हैं। सभी खिलाड़ियों ने अपनी माता पिता हमारे परिवार का नाम रोशन किया।

‘स्वस्थ जीवन के लिए प्रतिदिन करना चाहिए योग’

11 दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र के 177 सदस्यों द्वारा 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के प्रस्ताव को दी गई थी मंजूरी



प्रतिदिन योगा करने के लिए शपथ लेते ।

–जागरण मोर्चा

जागरण मोर्चा, कार्यालय

चन्दौसी। श्री नारायण सेवा समिति द्वारा योग दिवस की पूर्व संध्या पर सीता रोड पर योग के संबंध में एक विचार गोष्ठी आयोजित की गई। गोष्ठी का शुभारंभ करते हुए अध्यक्ष सुभाष वाण्योय भोलेनाथ ने कहा कि 11 दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र के 177 सदस्यों द्वारा 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के प्रस्ताव को मंजूरी दी गई। प्रबंधक हरीश कठेरिया एडवोकेट ने कहा कि 21 जून को वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है और योग भी मनुष्य को इस प्रकार दीर्घायु बनाता है। हमें संपूर्ण स्वास्थ्य लाभ लेने के

लिए योग प्रतिदिन करना चाहिए । दुर्गापालसिंह ने कहा कि योग जीवन के हर चरण में शारीरिक शक्ति, मानसिक शांति और समग्र कल्याण को बढ़ावा देने में योग की महत्वपूर्ण भूमिका को उजागर करता है। नितेश उपाध्याय ने कहा कि वर्ष 2015 के प्रथम बार के योग दिवस पर रिजर्व बैंक ऑफ़ इंडिया ने 10 रुपए का स्मारक सिक्का जारी किया। डी. के. अग्निहोत्री कहा कि योग दिवस पर विभिन्न सरकारी और गैर सरकारी संगठन, सामाजिक संस्थाएं, स्कूल कालेज, व्यक्तिगत संस्थान आदि जगहों पर योग दिवस बड़े धूमधाम से आयोजित किया जाता है।

योग स्वस्थ मन एवं शरीर के साथ आध्यात्मिक लाभ किए जा सकते प्राप्त

चन्दौसी। योग प्रकृति का वरदान है। जिसने अपना लिया वो महान है। योग ऐसी सुलभ एवं प्राकृतिक पद्धति है, जिससे स्वस्थ मन एवं शरीर के साथ अनेक आध्यात्मिक लाभ प्राप्त किए जा सकते हैं इस उद्देश्य से जायंट्स ग्रुप आफ सखी सहेली द्वारा योग शिविर का आयोजन संत तुकाराम पार्क में किया जा रहा है। सर्व प्रथम फेडरेशन आफिसर अंजु राजपुत प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर सीमा वर्मा, रीता बुदियाल, अध्यक्ष डा. मधुलता तोमर द्वारा दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। योग प्रशिक्षिका द्वारा अनुलोम विलोम, कपालभाति, मंडूकासन, सिंहासन आदि अनेक आसन एवं ताली बजाने आदि आसनों

को स्वयं करके दिखाया तथा सफल अभ्यास कराया साक्ष्य ही इन आसनों को करने से होने वाले लाभों व पेट से संबंधित एवं मोटापे आदि से छुटकारा पाने के अनेक सरल आसन करके बताए तथा सूर्य नमस्कार व महायोग के विषय में जानकारी दी। योग प्रशिक्षिका ने कहानी के माध्यम से योग करने के लिए प्रेरित किया और कहा कि अभ्यास करते रहने से सफलता मिलती है। इस दौरान मधुलता तोमर, सीमा वर्मा, दीप्ति दुबे, मीनू सिंह, करुणा अग्रवाल, रेखा सक्सेना, अलका वाण्योय, दामिनी वाण्योय, प्रेमलता, रीना, राजीव सिंह, मुकेश बाबू वाण्योय आदि मौजूद रहे।



योग शिविर में योगा करती पदाधिकारी ।

योग को जीवन शैली में अनिवार्य रूप से सम्मिलित करने पर जोर

चन्दौसी। नगर के एनकेबीएमजीपीजी कालेज में प्राचार्या प्रोफेसर अलका रानी अग्रवाल के मार्गदर्शन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग विषय पर विभिन्न जागरूकता गतिविधियों निबंध लेखन, पोस्टर निर्माण, नारा लेखन व भाषण द्वारा विचारअभिव्यक्ति का आयोजन किया गया। सर्वप्रथम कोशिश, वंशिका व काजल उपाध्याय द्वारा भाषण के माध्यम से स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग को जीवन शैली में अनिवार्य रूप से सम्मिलित करने को कहा गया। छात्राओं ने विभिन्न प्राणायामों अनुलोम- विलोम, कपाल भाति, भ्रामरी, उज्जयी आदि को सभी परिवार के सदस्यों को दिन चर्या में अपनाने के लिए प्रेरित किया। सविता, कनक, आशा, अनु रानी, बबिता, वंशिका, सोनम, उर्मिला, स्वर्ती, अनुरति, अनु रानी आदि ने निबंध, नारा लेखन व पोस्टर के माध्यम से योग को जीवन शैली में अपनाने का संदेश दिया। महाविद्यालय प्राचार्या ने प्रतिभाग करने वाली सभी छात्राओं कोशुभकामनाएं व बधाई दी तथा योग को जीवन शैली में अपनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम का संयोजन सांस्कृतिक कार्यक्रम समिति प्रभारी डा. रीता व डा. नीता गुप्ता द्वारा किया गया।



योग विषय पर जानकारी देती प्राचार्या प्रोफेसर ।

गोष्ठी के पश्चात् सभी को शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति सचेत तथा निरोगी रहने के लिए कृत संकल्पता की शपथ दिलाई गई। इस दौरान विपिन गुप्ता ने अपने विचार व्यक्त किए।

85 शिकायतों में से 11 का मौके पर हुआ निस्तारण

● जिलाधिकारी व सीडीओ ने सुनीं शिकायतें

जागरण मोर्चा, कार्यालय

चन्दौसी। तहसील सभागार में संपूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया। जिसमें जिलाधिकारी व सीओडी ने फरियादियों की समस्याएं सुनीं। जिसमें 85 शिकायतें आईं, जिसमें से 11 शिकायतों का निस्तारण मौके पर कर दिया गया।

शनिवार को तहसील सभागार में संपूर्ण समाधान दिवस में जिलाधिकारी अंकित खंडेलवाल, सीडीओ गोरखनाथ भट्ट, एसडीएम नीतू रानी, सीओ विवेक जावला ने फरियादियों की समस्याएं सुनीं। जिसमें राजस्व विभाग की 22, पुलिस की 16,



फरियादियों की शिकायतें सुनते डीएम व अन्य अधिकारी ।

–जागरण मोर्चा

चकबंदी की 8, विकास विभाग की 11, खाद्य एवं रसद विभाग, समाज कल्याण 7, शिक्षा 2, स्वास्थ्य एक व अन्य 12 शिकायतें आईं। कुल 85 शिकायतों में मौके पर राजस्व विभाग की 5, पुलिस 3, चकबंदी की एक व अन्य 3 शिकायतों का निस्तारण मौके

पर कर दिया गया। इस दौरान सीएमओ डा. तरुण कुमार पाठक सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी गोरखनाथ भट्ट, प्राणीय वनाधिकारी प्रीती यादव, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ.तरुण पाठक, उप जिलाधिकारी चंदौसी

नीतू रानी, क्षेत्राधिकारी चंदौसी सहित संबंधित अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे।

चकबंदी अधिकारी पर लगा 200 रुपये जुर्माना

तहसील सभागार में संपूर्ण समाधान दिवस में जब जिलाधिकारी ने फरियादियों की शिकायतें सुन रहे थे, तभी चकबंदी अधिकारी राजेश कुमार द्वारा गुटखा खाने पर डीएम ने नाराजगी व्यक्त की। डीएम ने चकबंदी अधिकारी पर तम्बाकू उत्पाद अधिनियम 2003 के तहत 200 रुपये जुर्माना लगाने के निर्देश सीएमओ को दिए। जिसमें डीएम ने कहा कि सार्वजनिक स्थलों पर सिगरेट एवं अन्य तम्बाकू उत्पादों का उपभोग करने पर नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

मंडी समिति में गीली मक्का के रेटों को लेकर व्यापारियों व किसानों का हंगामा

जागरण मोर्चा, कार्यालय

चन्दौसी। मंडी समिति में शनिवार को व्यापारियों व किसानों ने मक्का के रेट को लेकर मंडी सचिव का घेराव किया। काफी देर हंगामे के बाद मंडी सचिव ने उच्चाधिकारियों से वार्ताकार पोर्टल पर चर्चे मक्का के रेटों को कम कराया। जिसको लेकर व्यापारियों ने दोपहार के बाद मक्का की खरीद शुरू की।

शनिवार को मंडी समिति में मक्का के रेट बढ़ाने को लेकर व्यापारियों और किसानों ने जमकर विरोध किया। इसके सभी एकत्र होकर मंडी सचिव के कार्यालय पर जा पहुंचे। जहां व्यापारियों व किसानों ने मंडी सचिव संदेश कुमार शुक्ला का घेराव किया और मक्का के पोर्टल पर चर्चे 1800 रुपये कुंतल के रेट का विरोध किया। व्यापारियों ने कहा कि चन्दौसी मंडी के अलावा किसी भी मंडी में घीली

मक्का की खरीद नहीं की जाती। सबसे ज्यादा 35 से 45 प्रतिशत गीली मक्का को चन्दौसी मंडी में ही बेचने आता है। व्यापारियों ने कहा कि चार दिन पहले पोर्टल पर 1500 रुपये कुंतल रेट चढ़ा हुआ था। जिससे बढ़ाकर अब 1800 रुपये कर दिया है। जिससे व्यापारियों और किसानों को काफी नुकसान हो रहा है। उन्होंने कहा कि 1100 से 1200 रुपये कुंतल की खरीद से गीली मक्का की खरीद की जा रही है। जिससे खरीदने वाली कंपनियां मंडी से सटी रसीद पर ही खरीदारी है। काफी देर हंगामा के बाद मंडी सचिव ने उच्चाधिकारियों से वार्ता कर 1550 रुपये कुंतल मक्का का रेट पोर्टल पर चढ़ावाया। तब कहीं जाकर मामला शांत हुआ और दोपहर बाद व्यापारियों ने खरीद शुरू की। मंडी सचिव ने बताया कि शासन के तय किए गए रेटों को ही पोर्टल पर चढ़ाया गया है।

संभल में चला सघन वाहन चेकिंग अभियान

जागरण मोर्चा, कार्यालय

संभल। सड़क सुरक्षा को लेकर परिवहन विभाग और यातायात पुलिस ने संयुक्त रूप से बहजोई क्षेत्र में शनिवार को सघन वाहन चेकिंग अभियान चलाया। परिवहन आयुक्त उत्तर प्रदेश के निर्देश पर चलाए जा रहे दो दिवसीय विशेष अभियान के तहत यातायात पुलिस और प्रवर्तन टीम ने विभिन्न स्थानों पर वाहनों की जांच कर नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की।

अभियान के दौरान यात्री/मालकर अधिकारी योगेन्द्र कुमार यादव तथा यातायात प्रभारी जगदीश अपनी टीम के साथ मौजूद रहे। जांच में हेलमेट न पहनने पर 47 चालान, सीट



कार का चालान करती यातायात पुलिस ।

बेल्ट का प्रयोग न करने पर 22, मोबाइल फोन का इस्तेमाल करते हुए वाहन चलाने पर 4, शराब अथवा थकावत की स्थिति में वाहन चलाने पर 5, नंबर प्लेट अथवा हाई सिग्नोरेटि रजिस्ट्रेशन प्लेट (एचएसआरपी) न होने पर 3, ओवरस्पीडिंग के 13 तथा नो पार्किंग के 11 चालान किए गए।

इसके अलावा शहर के एंटी प्वाइंट पर सड़क किनारे अवैध रूप से खड़े 24 वाहनों को हटवाया गया। विशेष अभियान के तहत खनन अधिकारी शिवम एवं यात्री/मालकर अधिकारी योगेन्द्र कुमार यादव ने खनन कार्य में लगे वाहनों की भी जांच की। इस दौरान ओवरलोडिंग के आरोप में दो वाहनों के खिलाफ कार्रवाई की गई, जबकि एक वाहन बिना वैध प्रपत्र के संचालन करते पाए जाने पर उसका चालान कर सभी वाहनों को थाना बनियाटेर में सीज कर दिया गया। अधिकारियों ने कहा कि सड़क सुरक्षा एवं यातायात नियमों का पालन सुनिश्चित कराने के लिए इस प्रकार के अभियान आगे भी जारी रहेंगे।

कलर बैल्ट प्रमोशन टेस्ट में खिलाड़ियों ने दिखाए हुनर

● चन्दौसी बाल विद्या मंदिर में हुआ प्रमोशन टेस्ट का आयोजन

जागरण मोर्चा, कार्यालय

चन्दौसी। संभल ताइक्वांडो एसोसिएशन की ओर से चन्दौसी बाल विद्या मंदिर में कलर बैल्ट प्रमोशन टेस्ट का आयोजन किया गया। जिसमें चन्दौसी ताइक्वांडो अकेदमी, सेंट थॉमस ताइक्वांडो अकेदमी, सीपीएस अकेदमी के 58 खिलाड़ियों ने विभिन्न बैल्ट के लिए टेस्ट दिया। जिसमें यैलो बैल्ट का टेस्ट में आरध्या गौतम, अनया वाण्योय, प्रियांशी, राधा चौहान, यश, दिव्यांशी, लीना, सनाया, प्रियांशी, कीर्ति यादव, अयानदीप, सोनी, दृष्टि सिंह, ग्रीन बैल्ट टेस्ट में अक्षत रजा, आरध्या सिंह, सुनीता, प्रियांशु, सूर्याश, सोनू, रागिनी श्रीवास्तव, शिखा, ग्रीन वन बैल्ट टेस्ट में वेदांश, मिष्टी, सूर्या, गगन, चिराग, आकांक्षा, प्रिया, अर्णव, सोमम, काजल, रानी, अंशिका, ब्लू बैल्ट टेस्ट में आदिशक्ति, आरव, रीना, कामिनी, स्वाधीनता, अक्षत मिश्रा, रितिक, माधव, ब्लू वन बैल्ट टेस्ट में अर्पिता यादव, माही, आर्यन, रघुराज, अंजु, आरध्या, रेड बैल्ट टेस्ट में आदित्य, अदिति, दीक्षा, राघव, अनिष्का सिंह, ध्रुव प्रताप सिंह, शिवांश मिश्रा, रेड



प्रमोशन टेस्ट में भाग लेता खिलाड़ी ।

वन बैल्ट टेस्ट में शिव कुमार, सिद्धार्थ, अगस्त्य शामिल रहे। मुख्य परीक्षक के रूप में रेखा, अर्पणा, अनन्या, राहुल शामिल रहे। सीनियर खिलाड़ियों में मनन, श्याम, अक्षत, रिद्धिमा, पूर्वी मौजूद रहे। जिला ताइक्वांडो सचिव सुरेश कुमार ने बताया कि बैल्ट परीक्षा फिजिकल, टेक्निकल, ओरल व ब्रेकिंग के आधार पर होती है, जिसमें प्रत्येक खिलाड़ी का स्टैमिना, तकनीक, स्पीड आदि को मापा जाता है। उसी के अनुरूप अंक दिए जाते हैं।

स्वच्छता के प्रति जागरूक रहने का दिया संदेश

चन्दौसी। मुख्यमंत्री के निर्देशानुसार संचालित विशेष स्वच्छता अभियान के अंतर्गत एसएम. कालेज में व्यापक स्वच्छता एवं श्रमदान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफेसर डा. दानवीर सिंह यादव ने स्वयं कार्यक्रम का नेतृत्व करते हुए परिसर में श्रमदान कर स्वच्छता अभियान का शुभारंभ किया तथा उपस्थित प्राध्यापकों, कर्मचारियों एवं छात्र-छात्राओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक रहने का संदेश दिया। उनके नेतृत्व में महाविद्यालय परिसर के विभिन्न स्थलों पर साफ-सफाई की गई तथा स्वच्छ एवं स्वस्थ वातावरण के निर्माण का संकल्प लिया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राध्यापकगण, कर्मचारीगण एवं बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए श्रमदान किया। सभी प्रतिभागियों ने स्वच्छता को जन-आंदोलन बनाने तथा अपने दैनिक जीवन में स्वच्छता संघर्षी आंदोलन को अपनाने का संकल्प व्यक्त किया। इस दौरान डा. सूरज शर्मा का विशेष सहयोग रहा।

कार्यक्रम केन्द्र सरकार के 12 वर्ष पूर्ण होने पर बहजोई के मऊ कंटेर में हुआ जनसंवाद, अधिकारियों को त्वरित निस्तारण के निर्देश

रात्रि चौपाल में पहुंचीं मंत्री गुलाब देवी, समस्याएं सुनीं

जागरण मोर्चा, कार्यालय

बहजोई। केन्द्र सरकार के 12 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में चल रहे समेकित जन-कल्याण एवं जन-जागरूकता अभियान के तहत शुक्रवार को विकास खण्ड बहजोई के ग्राम मऊ कंटेर में रात्रि चौपाल का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में माध्यमिक शिक्षा राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) गुलाब देवी ने ग्रामीणों की समस्याएं सुनीं और अधिकारियों को उनके त्वरित समाधान के निर्देश दिए। जिलाधिकारी अंकित खण्डेलवाल के निर्देशन एवं मुख्य विकास अधिकारी गोरखनाथ भट्ट की अध्यक्षता में आयोजित चौपाल में भाजपा पश्चिमी क्षेत्रीय संयोजक भुवनेश राघव और भाजपा जिला उपाध्यक्ष विकास वाण्योय भी मौजूद



मऊ कंटेर में हुई रात्रि चौपाल में बोलती राज्यमंत्री गुलाब देवी ।

–जागरण मोर्चा

रहे। मुख्य विकास अधिकारी ने मंत्री का पुष्पगुच्छ एवं पुस्तक भेंट कर स्वागत किया, जबकि विशिष्ट अतिथियों का स्वागत परियोजना निदेशक डीआरडीए अखिलेश कुमार चौबे ने किया। मुख्य विकास अधिकारी गोरखनाथ भट्ट ने कहा कि मुख्यमंत्री के निर्देश पर प्रत्येक विकासखण्ड की

कार्यक्रम में पेशन, फैमिली आईडी, फार्मर रजिस्ट्री, स्वास्थ्य सेवाओं और आईसीडीएस से संबंधित पंजीकरण शिविर लगाए गए। स्वास्थ्य विभाग की ओर से टीकाकरण, डायबिटीज एवं हाइपरटेंशन जांच, बालिकाओं के सर्वाइकल कैंसर से बचाव हेतु टीकाकरण तथा टीबी रोगियों के लिए पोषण पोर्टली वितरण की जानकारी दी गई। भुवनेश राघव ने कहा कि सरकार स्वयं गांवों तक पहुंचकर लोगों की समस्याओं का समाधान

कर रही है, जबकि विकास वाण्योय ने ग्रामीण क्षेत्रों में हुए विद्युतीकरण और शिक्षा के क्षेत्र में हुए सुधारों का उल्लेख किया। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि विद्युत संबंधी शिकायतों का प्राथमिकता के आधार पर निस्तारण किया जाए और लापरवाही बरतने वाले कर्मचारियों के खिलाफ कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। इस दौरान मंत्री ने आईसीडीएस विभाग की ओर से गोद भराई एवं अनप्राशन संस्कार कार्यक्रम में भी भाग लिया।

सार संक्षेप

रोजाना योगाभ्यास करने का लिया संकल्प

चन्दौसी। राहुल रघुवंशी युग निर्माण विद्या मंदिर जूनियर हाई स्कूल असालतपुर जारई में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के पूर्व अपराह्न पर प्रधानाचार्य दिनेश पाल सिंह के नेतृत्व में एक योग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में आकाश



योग शिविर में योगा करते बच्चे ।

कुमार जिला संयोजक भाजपा, बृजेश कुमार सिंह, योग शिक्षिका शालिनी वशिष्ठ एवं विश्वनाथ शर्मा ने मां शारदे के समक्ष दीप प्रज्वलित किया और पुष्प अर्पित कर कार्यक्रम की शुरुआत की। कार्यक्रम में सभी छात्रों को योग मुद्रा आसन सिखाए गए और उनसे रोजाना योगाभ्यास करने का संकल्प लिया, जिससे जिससे स्वस्थ भारत भारत मिशन को आगे बढ़ाने में सफलता मिले।

नीट परीक्षा को लेकर दिया प्रशिक्षण

चन्दौसी। आज रविवार को आयोजित होने वाली नीट (यूजी) प्रवेश परीक्षा की तैयारियों के तहत शनिवार को एसएम. इंटर कालेज में एक महत्वपूर्ण प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया गया। इस सत्र में परीक्षा केंद्र पर तैनात समस्त कक्ष निरीक्षकों को राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) द्वारा निर्धारित दिशानिर्देशों का कड़ाई



निरीक्षकों को परीक्षण देते डिटी केंद्र व्यवस्थापक ।

से पालन करने के लिए प्रशिक्षित किया गया। डिटी केंद्र व्यवस्थापक मनोज कुमार ने सभी कक्ष निरीक्षकों को निर्देशित किया कि परीक्षा के दौरान पारदर्शिता बनाए रखना उनकी सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए। परीक्षा की श्रुति सुनिश्चित करने के लिए अभ्यर्थियों के प्रवेश पत्र, पहचान का मिलान और बायोमेट्रिक प्रक्रिया के दौरान सजग रहने का आग्रह किया गया। इस दौरान योगेश शर्मा, गनेश सिंह, आकाश शर्मा, मानसिंह, संजीव कुमार, सत्यपाल, ममता शर्मा, विनीता रानी, नेहा श्रीवास्तव, सुंदर पाल, सुनील कुमार, मोहम्मद सलीम, मोहम्मद, तालिब, नमिता, विमल सैनी, मोहम्मद नजीर, मोहम्मद माज खान जयप्रकाश, अभिषेक त्यागी सहित विभिन्न विद्यालयों के शिक्षक एवं स्टाफ मौजूद रहे।

भस्त्रिका योग करने से रोग किए जा सकते हैं दूर

चन्दौसी। जायंट्स ग्रुप महिला शक्ति के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में चल रहे योग कैप में शनिवार को ग्रुप अध्यक्ष इंदु अग्रवाल ने बताया हमारी 30 दिवसीय योग साधना यात्रा सफलता पूर्वक पूर्ण हो चुकी है और हमारे इस स्वास्थ्य महायज्ञ का 3वां दिन है। योगाचार्य सुशील आर्य एवं वैद्य हरि ओम ने बताया कि योग में चक्र हमारे सूक्ष्म शरीर के मुख्य ऊर्जा केंद्र होते हैं और भस्त्रिका एक शक्तिशाली प्राणायाम है जो इन ऊर्जा केंद्रों को जागृत करने में मदद करता है। भस्त्रिका से हम अनेक रोगों जैसे मोटापा, कैंसर, शुगर आदि दूर कर सकते हैं। चक्रों के बारे में उन्होंने बताया योग दर्शन के अनुसार हमारी रीढ़ की हड्डी के मूल से लेकर सिर तक सात मुख्य चक्र होते हैं यह चक्र घूमते हुए ऊर्जा के पहिए या डिस्क की तरह होते हैं। इस दौरान रेखा रस्तोगी, अंजु अग्रवाल, प्रतिभा अग्रवाल, आशा रस्तोगी, रीता अग्रवाल आदि मौजूद रही।



योग शिविर में योगा करती पदाधिकारी ।



पति पत्नी के बीच समझौता कराते पुलिस व काउंसलर ।

25 पत्रावलियों का निस्तारण कर 7 परिवारों को मिलाया

चन्दौसी। पुलिस अधीक्षक कृष्ण कुमार विश्वाजी के निर्देशन एवं अपर पुलिस अधीक्षक दक्षिणी मनोज कुमार रावत एवं क्षेत्राधिकारी बहजोई स्तुति सिंह के निर्देश अनुसार चलाए जा रहे पुलिस परिवार परामर्श सुलह समझौता केंद्र की बैठक शनिवार को पुलिस लाइन बहजोई में संपन्न हुई। जिसमें पति-पत्नी के मध्य हुए आपसी विवादों को काउंसलर्स के सहयोग से घुलह समझौते के आधार पर निस्तारित करने का प्रयास किया गया। इस अवसर पर कुल 99 पत्रावलियों को सुनकर 25 पत्रावलियों का निस्तारण किया गया। काउंसलिंग में दोनों पक्षों के मध्य समझौते के आधार पर 7 परिवारों को मिलाया गया एवं 4 पत्रावलियों में निधि कार्यवाही की संस्तुति की गई तथा 14 पत्रावलियों पर आवेदिका/आवेदक द्वारा काउंसलिंग में उपस्थित न होने व बल न दिये जाने के कारण बंद किया गया। इस दौरान काउंसलर लवमोहन वाण्योय, पूरम अरोरा, कंचन माहेश्वरी, श्वेता गुप्ता, बबिता शर्मा, सीमा आर्य तथा कांस्टेबल शहजाद मलिक, महिला हेड कांस्टेबल रश्मि गहलोत, महिला आरक्षी विनीता आदि लोग भी मौजूद रहे।

सम्भल से मेंया-बासमती का हो रहा निर्यात: गुलाबो देवी

चन्दौसी। उत्तर प्रदेश की माध्यमिक शिक्षा राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) गुलाब देवी (स्वतंत्र प्रभार) गुलाब देवी को कृषि विपणन एवं कृषि विदेश व्यापार विभाग के निरीक्षक अवनीश कुमार सिंह ने जनपद सम्भल से हो रहे कृषि निर्यात की गतिविधियों एवं संभावनाओं की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि जनपद से मुख्य रूप से मेंया एवं बासमती चावल का निर्यात किया जाता है। उत्तर प्रदेश कृषि निर्यात नीति-2019 के अंतर्गत कृषि उत्पादों के निर्यात पर परिवहन अनुदान की व्यवस्था है। पात्र निर्यातक फर्म आवश्यक प्रपत्रों के साथ आवेदन कर इस योजना का लाभ प्राप्त कर सकती हैं। अवनीश कुमार सिंह ने बताया कि गत वर्ष पहली बार जनपद सम्भल से आलू का निर्यात बहरीन को किया गया था, जो जिले के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि रही। इसके अलावा जिले के कुछ किसान उत्पादक संगठनों (एफपीओ) को भी निर्यात गतिविधियों से जोड़ने के लिए तैयार किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि सीएससी सरसी यूपी एग्रीकल्चर फार्म प्रोड्यूसर कंपनी के सीईओ मोहम्मद फहीम ने हैदराबाद में आयोजित कृषि निर्यात प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रतिभाग कर निर्यात संबंधी जानकारी प्राप्त की है। इस अवसर पर राज्य मंत्री गुलाब देवी ने कहा कि प्रदेश सरकार किसानों के हित में अनेक योजनाएं संचालित कर रही है। उन्होंने निर्यातकों से अपील की कि वे कृषि निर्यात नीति-2019 के अंतर्गत उपलब्ध परिवहन अनुदान का अधिकतम लाभ उठाएं। इससे किसानों की आय में वृद्धि होगी और जनपद सम्भल की पहचान राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मजबूत होगी।



राज्यमंत्री गुलाब देवी कृषि निर्यात की गतिविधियों एवं संभावनाओं की जानकारी देती ।

मजरीला। उमंग डेयरीज लिमिटेड में शुक्रवार को कंपनी संस्थाक रम्यांग हरिशंकर सिंघानिया की 93वीं जयंती पर रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में पचास कर्मचारियों ने स्वेच्छा से रक्तदान किया। उमंग डेयरीज लिमिटेड के प्रबंधक रमेश सिंह ने कहा कि, रक्तदान सबसे बड़ा दान है। हमारे द्वारा दान किया गया रक्त किसी जरूरतमंद को नाड़ियों में बहकर जीवनदान देता है। इस मौके पर एचआर प्रबंधक अशोक कोशिक, सुरक्षा अधिकारी उदयबीर सिंह, नरेश चौहान, कान्ता कुमार, मनोज धीमान तथा भूषण यादव आदि अधिकारी उपस्थित रहे। जबकि जिला संयुक्त लिफ्टसालय, अमरगंहा की तरफ से आर्या डॉ-कनिगा, डॉ-विवेक, ललित नारायण तथा प्रीति वाहली की टीम ने रक्त एकत्रीकरण को कार्य किया।

समर्पण मोर्चा

समर्पण मोर्चा

योग है दुनिया के लिए

भारत का शाश्वत अवदान

आज जब पूरी दुनिया युद्धों, आतंकवाद, हिंसा, मानसिक तनाव, पर्यावरणीय संकट और नई-नई बीमारियों की चुनौतियों से घिरी हुई है, तब मानवता एक ऐसे मार्ग की तलाश में है जो केवल शरीर को ही नहीं, बल्कि मन, बुद्धि और आत्मा को भी संतुलित कर सके। ऐसे संक्रमणकाल में योग केवल एक व्यायाम पद्धति या स्वास्थ्य विज्ञान नहीं, बल्कि मानव सभ्यता के लिए आशा का प्रकाश-स्तंभ बनकर उभरा है। यही कारण है कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आज केवल भारत का नहीं, बल्कि सम्पूर्ण विश्व का उत्सव बन गया है। भारत अनादिकाल से योग की भूमि रहा है। इस भूमि के कण-कण में ऋषियों, मुनियों, तपस्वियों और योगियों की साधना की सुगंध समाई हुई है। वैदिक ऋषियों से लेकर भगवान महावीर, भगवान बुद्ध, आदि शंकराचार्य, रामकृष्ण परमहंस, स्वामी विवेकानन्द, महात्मा गांधी, श्री अरविन्द, आचार्य तुलसी और आचार्य महाप्रज्ञ तक, सभी ने योग को जीवन के उत्कर्ष और मानव कल्याण का आधार माना। योग ने भारत की आध्यात्मिक चेतना को ही नहीं गढ़ा, बल्कि विश्व को यह संदेश भी दिया कि मनुष्य का वास्तविक विकास भीतर से प्राप्त होता है। आज विश्व जिस दिशा में बढ़ रहा है, वह चिंता का विषय है। रूस-यूक्रेन युद्ध, पश्चिम एशिया में संघर्ष, आतंकवाद की घटनाएँ, साम्प्रदायिक तनाव और हथियारों की बढ़ती होड़ मानव सभ्यता को भय और असुरक्षा की ओर धकेल रही है। कृत्रिम बुद्धिमत्ता, विज्ञान और तकनीक ने अभूतपूर्व सुविधाएँ दी हैं, लेकिन इनके साथ विनाश की संभावनाएँ भी बढ़ी हैं। ऐसे समय में योग की प्रासंगिकता पहले से कहीं अधिक बढ़ गई है। योग मनुष्य को भीतर से शांत, संतुलित और संवेदनशील बनाता है। जब व्यक्ति के भीतर शांति होगी, तभी समाज और राष्ट्र में शांति का वातावरण निर्मित होगा। योग का मूल अर्थ ही है-जोड़ना। यह मनुष्य को मनुष्य से, आत्मा को परमात्मा से, व्यक्ति को समाज से और मानवता को सम्पूर्ण सृष्टि से जोड़ता है। योग विभाजन नहीं, एकता का दर्शन है। इसलिए वह हिंसा, घृणा, आतंक और संघर्ष का स्वाभाविक प्रतिरोधक है। जो व्यक्ति योग के माध्यम से अपने भीतर करुणा, प्रेम और अहिंसा का विकास करता है, वह किसी के प्रति द्वेष नहीं रख सकता। यही कारण है कि महात्मा गांधी की अहिंसा और भगवान महावीर का जीव-दया का संदेश भी योग की व्यापक चेतना से जुड़ा हुआ दिखाई देता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार आज मानसिक तनाव, अवसाद, अनिद्रा, उच्च रक्तचाप, मधुमेह, हृदय रोग, मोटापा और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियाँ तेजी से बढ़ रही हैं। आधुनिक जीवन की भागदौड़ में मनुष्य बाहरी उपलब्धियों के पीछे दौड़ रहा है, लेकिन भीतर से खाली और अशांत होता जा रहा है। ऐसी स्थिति में योग एक समग्र चिकित्सा-पद्धति के रूप में सामने आया है। योग शरीर, मन और भावनाओं के बीच संतुलन स्थापित करता है। नियमित आसन, प्राणायाम और ध्यान व्यक्ति की प्रतिरक्षा शक्ति को बढ़ाते हैं, तनाव को कम करते हैं तथा मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाते हैं। कोविड-19 महामारी के दौरान भी दुनिया ने अनुभव किया कि स्वस्थ जीवनशैली और मजबूत प्रतिरोधक क्षमता कितनी महत्वपूर्ण हैं। उस समय योग, प्राणायाम और ध्यान ने करोड़ों लोगों को शारीरिक एवं मानसिक रूप से सशक्त बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। आज भी चिकित्सक और स्वास्थ्य विशेषज्ञ स्वीकार करते हैं कि योग अनेक बीमारियों की रोकथाम और प्रबंधन में अत्यंत प्रभावी सहायक माध्यम है। यह दवाओं का विकल्प नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन का आधार है। योग की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि यह केवल रोगों से मुक्ति नहीं देता, बल्कि जीवन को दिशा देता है। पातंजलि ने योग को हृत्तित्तवृत्ति निरोधक कहा है। अर्थात् मन की चंचलता और विकारों पर नियंत्रण। जब मन नियंत्रित होता है, तब व्यक्ति में निर्णय क्षमता, धैर्य और आत्मविश्वास का विकास होता है। आज की पीढ़ी, जो तनाव, प्रतिस्पर्धा और डिजिटल व्यसनों के बीच जी रही है, उसके लिए योग मानसिक संतुलन का सबसे सशक्त माध्यम बन सकता है। योग का एक महत्वपूर्ण पक्ष उसका नैतिक और मानवीय आयाम भी है। यम और नियम जैसे सिद्धांत सत्य, अहिंसा, अपरिग्रह, संयम और संतोष की शिक्षा देते हैं। यदि इन मूल्यों को व्यक्तिगत और सामाजिक जीवन में अपनाया जाए, तो हिंसा, भ्रष्टाचार, अपराध और सामाजिक विद्रोह जैसी समस्याओं में स्वाभाविक कमी आ सकती है। इसलिए योग केवल स्वास्थ्य का विषय नहीं, बल्कि चरित्र निर्माण और सामाजिक पुनर्निर्माण का भी अभियान है। भारतीय संस्कृति की वैश्विक स्वीकार्यता में योग की महत्वपूर्ण भूमिका रही है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की पहल पर संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया जाना भारत की सांस्कृतिक शक्ति और विश्वसनीयता का बड़ा प्रमाण है। आज दुनिया के लगभग सभी देशों में योग का अभ्यास किया जा रहा है। यह केवल एक कूटनीतिक उपलब्धि नहीं, बल्कि भारतीय ज्ञान परंपरा की वैश्विक विजय है। प्रधानमंत्री मोदी ने योग के साथ-साथ भारतीय अहिंसा, आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा, मिलेट्स आधारित भारतीय खानपान और वसुधैव कुटुम्बकम् की अवधारणा को भी विश्व मंच पर स्थापित करने का प्रयास किया है।

आधुनिक जीवनशैली के रोगों का अचूक इलाज है

'चेयर योग' और 'कस्टमाइज्ड योग रूटीन'



आज पूरे विश्व के साथ रामपुर में 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया जा रहा है। जिला प्रशासन और जिला आयुर्वेद विभाग आयुष मिशन द्वारा जनपद में अंबेडकर पार्क और सदभावना मंडप पनवडिया में दो स्थानों पर मुख्य योग कार्यक्रम का आयोजन कर रहा है। इस वर्ष की थीम आधुनिक जीवनशैली से उत्पन्न होने वाली शारीरिक समस्याओं, विशेषकर डेस्क जॉब के कारण बढ़ने वाले रोगों पर केंद्रित है।

चिकित्सा विशेषज्ञों और योग गुरुओं के अनुसार, कॉर्पोरेट जगत में लगातार 8-10 घंटे बैठकर काम करने वाले युवाओं में साइटिका, रिलप डिस्क, कमर दर्द और घुटनों के दर्द के मामले तेजी से बढ़े हैं। इस अवसर पर, योग विशेषज्ञों ने कामकाजी पेशेवरों के लिए एक विशेष 'कस्टमाइज्ड योग और सूक्ष्म व्यायाम रूटीन' जारी किया है। इस रूटीन की सबसे बड़ी खासियत यह है कि इसे कार्यालय में काम के दौरान बिना किसी अतिरिक्त उपकरण के कुर्सी पर बैठे-बैठे ही किया जा सकता है। आइए जानते हैं सुबह से लेकर रात तक का वह संपूर्ण योग क्रम, जो इन गंभीर दर्द निवारण और रक्त परिसंचरण को मजबूत करने में मददगार साबित हो रहा है। सुबह का घरेलू अभ्यास (खाली

पेट – मात्र 10 मिनट) विशेषज्ञों का कहना है कि सुबह सोकर उठने के बाद रीढ़ की हड्डी सबसे अधिक संवेदनशील होती है। इस समय डिस्क को सुरक्षित रखने के लिए बिस्तर या योग मैट पर ये तीन आसन करने की सलाह दी गई है: **भुजंगासन:** पेट के बल लेटकर हथेलियों को कंधों के पास रखें और सांस भरते हुए छाती को नाभि तक उठाएं। यह स्लिप डिस्क के लिए रामबाण है, जो बाहर निकली डिस्क को अपनी जगह पर लाता है। (3-5 बार) **मकरासन:** पेट के बल लेटकर कोहनियों का स्टैंड बनाएं और ठुड़ी को हथेलियों पर रखकर गहरी सांसें लें। यह रीढ़ के प्राकृतिक झुकाव को वापस लाकर साइटिका के तीव्र दर्द को शांत करता है। (2 मिनट) **अर्ध शलभासन :** पेट के बल

लेटकर बिना घुटना मोड़े बारी-बारी से पैरों को 6-12 इंच ऊपर उठाएं। यह कमर के निचले हिस्से की मांसपेशियों को मजबूत करता है। (5-5 बार) कार्यालय के लिए कस्टमाइज्ड 'चेयर योग' रूटीन (9:00 अट से 5:00 बट) कार्यालय में लगातार बैठने से पैरों में रक्त संचार धीमा हो जाता है। इससे बचने के लिए दिनभर में 5-5 मिनट के तीन छोटे ब्रेक तय किए गए हैं: **सुबह 11:30 बजे** – रीढ़ और जोड़ों को रीसेट करने के लिएश्रीवा व स्कंध संचालन: गर्दन को धीरे-धीरे चारों दिशाओं में घुमाएं और उंगलियों को कंधों पर रखकर कोहनियों से बढ़ा गोला बनाएं। यह डेस्क जॉब के तनाव को दूर करता है। **सीटेड काउ पोज :** कुर्सी पर सीधे बैठकर सांस लेते हुए छाती

को आगे निकालें और कंधों को पीछे खींचें। (विशेष नोट: स्लिप डिस्क के मरीजों के लिए आगे झुकना मना है, इसलिए कैट पोज यानी पीठ का कूबड़ बनाना वर्जित है)। **एडी-पंजा मूवमेंट :** बैठे-बैठे ही एड़ियों और पंजों को बारी-बारी से ऊपर-नीचे करें। यह हमारी पिंडलियों को सक्रिय करता है, जिन्हें शरीर का "दूसरा दिल" कहा जाता है, जिससे निचले शरीर का ब्लड सर्कुलेशन तुरंत सुधरता है। **दोपहर 1:30 बजे**– नसों के तनाव को दूर करने के लिएहस्त-कलाई संचालन: हाथों को सामने सीधा फैलाकर उंगलियों को खोलें-बंद करें और कलाई को गोद घुमाएं। यह कंयूटर और माउस का लगातार उपयोग करने वालों के लिए बेहद उपयोगी है। जेंटल चेयर ट्विस्ट: रीढ़ को

सीधा रखते हुए सांस छोड़ते हुए बहुत हल्के से दाईं और बाईं ओर मुड़ें। संशोधित चेयर पिजन पोज: दर्द होने पर दाहिने पैर को बाएं पैर के ऊपर क्रॉस करके बैठें और गहरी सांस लें। यह साइटिका नस के दबाव को तुरंत कम करता है। दोपहर 3:30 बजे – घुटनों और आलस के लिए **नी एक्सटेंशन :** कुर्सी पर सीधे बैठकर को को सामने हवा में सीधा उठाएं और पंजे को अपनी ओर खींचें। यह घुटने की मांसपेशियों को मजबूत कर घुटनों के दर्द से राहत देता है। **टखने का रोटेशन:** हवा में पैर रखकर टखने को दोनों दिशाओं में घुमाएं, जिससे पैरों की सूजन दूर होती है। **खड़े होकर बैक स्ट्रेच:** अपनी सीट से खड़े होकर दोनों हाथों को निचली कमर पर रखें और धीरे से

पीछे की ओर झुकें। यह स्लिप डिस्क के लिए बेहतरीन स्ट्रेच है।रात का रूटीन (बिस्तर पर सोने से ठीक पहले – 5 मिनट) रात को सोते समय नसें न दबें और गहरी नींद आए, इसके लिए बिस्तर पर ही दो सरल स्ट्रेच करने की सलाह दी गई है: **सुप्त कपोतासन :** पीठ के बल लेटकर दाहिने टखने को बाएं घुटने पर रखें और बाईं जांच को छाती की तरफ खींचें। यह कूल्हे की 'पिरिफॉर्मिस' मांसपेशी को स्ट्रेच कर साइटिका दर्द को ब्लॉक होने से रोकता है। (दोनों तरफ 1-1 मिनट) **सुप्त मत्स्येंद्रासन :** पीठ के बल लेटकर दोनों घुटनों को मोड़ें और उन्हें दाईं ओर तथा गर्दन को बाईं ओर घुमाएं। यह पूरे दिन की रीढ़ की अकड़न को पूरी तरह समाप्त कर देता है। चिकित्सा विशेषज्ञों द्वारा जारी

'रेड फ्लैग' (महत्वपूर्ण सावधानियां) **आगे झुकना पूरी तरह वर्जित:** भूलकर भी आगे झुककर पैरों को छूने की कोशिश न करें, इससे डिस्क बाहर आ सकती है। **हर 45 मिनट का नियम:** लगातार बैठना रीढ़ के लिए नुकसानदेह है। हर 45 मिनट में 1 मिनट के लिए सीट पर सीधे खड़े होने का अलार्म लगाएं। **लम्बर सपोर्ट:** कुर्सी पर बैठते समय पीठ के निचले हिस्से के पीछे छोटा तकिया या रोल किया हुआ तौलिया जरूर रखें। योग केवल मैट पर ही नहीं, बल्कि कार्यालय की कुर्सी पर भी मुमकिन है। इस रूटीन को नियमित रूप से 2-3 सप्ताह अपनाने से पुरानी से पुरानी पीठ और घुटनों की समस्याओं से स्थाई निजात पाई जा सकती है।

विश्व शरणार्थी दिवस : भारत की उदारता और सरदार पटेल की दूरदर्शिता

सरदार पटेल की पहल पर पंजाब, दिल्ली, हरियाणा और राजस्थान में बड़े-बड़े राहत शिविर स्थापित किए गए। कुरुक्षेत्र में एशिया का सबसे बड़ा शरणार्थी शिविर बना, जहां लाखों लोग ठहरे। उन्हीं की दूरदर्शी कोशिशों से 1948 में भारत की पहली शरणार्थी कॉलोनी ओल्ड राजेंद्र नगर बसी। सरदार पटेल ने सिर्फ आवास तक सीमित नहीं रखा। उन्होंने शरणार्थियों की शिक्षा, स्वास्थ्य और कौशल विकास पर विशेष जोर दिया।

हिमाचल प्रदेश के धर्मशाला की शांत पहाड़ियों पर तिब्बती बच्चे बौद्ध मठों में प्रार्थना कर रहे हैं,दिल्ली के चहल-पहल वाले बाजारों में अफगानी रेस्टोरेंट सुगंध बिखेर रहे हैं, धर्मशाला की शांत पहाड़ियों पर तिब्बती बच्चे बौद्ध मठों में प्रार्थना कर रहे हैं, तमिलनाडु के शिविरों में श्रीलंकाई तमिल माताएं अपने बच्चों के भविष्य की चिंता में डूबी हैं और हैदराबाद व जम्मू की बस्तियों में रोहिंया परिवार अनिश्चित कल की राह देख रहे हैं। विश्व शरणार्थी दिवस पर ये जीवंत दृश्य भारत की सदियों पुरानी उदार परंपरा को फिर से याद दिलाते हैं, जहां विभिन्न देशों के शरणार्थी हमेशा से आश्रय पाते आए हैं।

भारत ने कभी शरणार्थियों को अपने द्वार पर खड़ा नहीं किया। युद्ध, उत्पीड़न और अत्याचार से बचकर आने वाले लाखों लोगों को न सिर्फ जगह दी, बल्कि उन्हें अपना हिस्सा समझकर अपनाया भी। यह उदारता भारत की सभ्यतागत विरासत का अभिन्न अंग रही है।

विभाजन की त्रासदी और सरदार पटेल की भूमिका

1947 के विभाजन के समय यह उदारता सबसे कठिन परीक्षा से गुजरी। पाकिस्तान से भारत आए लाखों हिंदू और सिख शरणार्थी मानव इतिहास की सबसे बड़ी विस्थापन घटनाओं में से एक थे। उस समय गृह मंत्री और उप-प्रधानमंत्री सरदार वल्लभभाई पटेल ने इन शरणार्थियों की पुनर्वासि और सुरक्षा की जिम्मेदारी संभाली। उनकी दृढ़ इच्छाशक्ति, प्रशासनिक कुशलता और मानवीय संवेदनशीलता ने लाखों जीवन बचाए और उन्हें नई जिंदगी दी।

शरणार्थियों की सबसे बड़ी चुनौतियां आवास, भोजन और रोजगार की थीं। सरदार पटेल की पहल

पर पंजाब, दिल्ली, हरियाणा और राजस्थान में बड़े-बड़े राहत शिविर स्थापित किए गए। कुरुक्षेत्र में एशिया का सबसे बड़ा शरणार्थी शिविर बना, जहां लाखों लोग ठहरे। उन्हीं की दूरदर्शी कोशिशों से 1948 में भारत की पहली शरणार्थी कॉलोनी ओल्ड राजेंद्र नगर बसी। सरदार पटेल ने सिर्फ आवास तक सीमित नहीं रखा। उन्होंने शरणार्थियों की शिक्षा, स्वास्थ्य और कौशल विकास पर विशेष जोर दिया। स्कूल, अस्पताल और व्यावसायिक प्रशिक्षण केंद्र खोले गए। महिलाओं और बच्चों के लिए अलग कार्यक्रम चलाए गए। उन्होंने नेहरू सरकार पर लगातार दबाव बनाया कि शरणार्थी पुनर्वास को राष्ट्रीय प्राथमिकता दी जाए।

विरासत जो आज भी जीवित है

सरदार पटेल की इन नीतियों का फल आज स्पष्ट दिखता है। पंजाबी और सिंधी समुदाय के अनेक शरणार्थी परिवार मेहनत और लगन से सफल उद्यमी बने। दिल्ली, पंजाब और देश के अन्य हिस्सों में आज भी कई बाजार और इलाके इन शरणार्थियों की मेहनत और उद्यमशीलता से चमक रहे हैं। लौह पुरुष सरदार पटेल को यह नाम विभाजन की विभीषिका के बीच राष्ट्र को एकजुट रखने के लिए मिला, लेकिन उनके योगदान का एक और महत्वपूर्ण आयाम शरणार्थी पुनर्वास का था। उन्होंने न सिर्फ तत्काल संकट का समाधान किया, बल्कि इन परिवारों को आत्मनिर्भर और राष्ट्रनिर्माण का हिस्सा बनाने की नींव रखी।

आज भी भारत सरदार पटेल की उसी उदार नीति पर चल रहा है। भारत ने उन्हें मानवीय आधार पर सहारा दिया है। विश्व शरणार्थी दिवस पर यह याद रखना जरूरी है कि शरणार्थी कोई बोझ नहीं, बल्कि नई ऊर्जा, संस्कृति और मेहनत लेकर आने वाले नए नागरिक हैं, जिन्हें सही अवसर देने से वे राष्ट्र की प्रगति में योगदान देते हैं।

1959 का तिब्बती संकट चीन ने तिब्बत पर कब्जा कर लिया। दलाई लामा और उनके हजारों अनुयायी भारत पहुंचे। जवाहरलाल नेहरू ने खुले दिल से स्वागत किया और कहा-"वे हमारे मेहमान हैं।" आज भी हिमाचल प्रदेश के धर्मशाला, कर्नाटक के बाइलकुंडे, उत्तराखंड और दिल्ली-एनसीआर में 70,000 से ज्यादा तिब्बती शरणार्थी बस चुके हैं। वे स्कूल चलाते हैं, व्यापार करते हैं, बौद्ध मठ संचालित करते हैं। भारत ने उन्हें जमीन, शिक्षा और स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराईं।

1960 के दशक में चकमा-हाजोंग बांग्लादेश (तब पूर्वी पाकिस्तान) से बौद्ध समुदाय धार्मिक-जातीय दबाव से भागकर अरुणाचल प्रदेश और

असम आए। फिर 1971 के बांग्लादेश मुक्ति संग्राम में करीब 94 लाख शरणार्थी भारत पहुंचे। यह उस समय का दुनिया का सबसे बड़ा शरणार्थी संकट था। भारत सरकार ने उन्हें खाना, छत और दवा दी। युद्ध के बाद ज्यादातर वापस लौट गए, लेकिन कई परिवार यहीं बस गए और सफल जीवन जी रहे हैं।

1980 के दशक से श्रीलंकाई तमिल श्रीलंका के गृहयुद्ध में तमिलों पर अत्याचार हुआ। भारत ने उन्हें तमिलनाडु और ओडिशा के कैपों में आश्रय दिया। आज भी करीब 58,000 से ज्यादा श्रीलंकाई शरणार्थी कैपों में हैं। सरकार ने शिक्षा, रोजगार और स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराईं। कई वापस चले गए, लेकिन जो रहे वे भारतीय समाज का अभिन्न अंग बन गए। अफगानिस्तान से शरणार्थी सोवियत आक्रमण (1980 के दशक), तालिबान काल और 2021 में अमेरिकी वापसी के बाद अफगान (सिख, हिंदू, मुस्लिम) भारत आए। वे दिल्ली, जम्मू, हैदराबाद जैसे शहरों में बसे। भारत ने लॉंग टर्म वीजा और कुछ को नागरिकता का रास्ता दिया, खासकर अल्पसंख्यकों को। सीएए जैसे कानूनों ने भी राहत दी।

रोहिंया संकट म्यांमार से 2017 की हिंसा के

ईरान और अमेरिका के बीच एमओयू: स्थायी शांति या एक अस्थायी युद्धविराम?

इस सप्ताह, ईरान और अमेरिका के बीच बहुप्रतीक्षित युद्धविराम समझौता जापान (एमओयू) पर अंततः हस्ताक्षर कर दिए गए। इस 60-दिवसीय अंतरिम एमओयू में सभी प्रकार की सक्रिय शत्रुता पर प्रतिबन्ध लगाया गया है, होर्मुज जलडमरूमध्य को फिर से निर्बाध रूप से खोलने का मंजू है। हालांकि इसकी अवधि मात्र दो महीने है, और ईरान पर अमेरिका द्वारा लगाए गए प्रतिबंधों में राहत की बात है, साथ ही ईरान द्वारा परमाणु शस्त्र न बनाने का वादा है जिससे पश्चिम एशिया में क्षेत्रीय तनाव अस्थायी रूप से कम हो सकता है, पर प्रमुख विवाद के बिंदु अनसुलझे ही दिखाई पड़ रहे हैं। हालांकि इसका व्यापक प्रभाव खाड़ी के ऊर्जा प्रवाह को स्थिर करने और तत्काल युद्ध के जोखिम को कम करने पर देखा जा सकता है, लेकिन इस युद्धबंदी से ईरान अमेरिका के विरुद्ध एक विजेता के रूप में दिख रहा है और अमेरिकी गठबंधनों, विशेष रूप से इजराइल और प्रमुख अरब भागीदारों के साथ, के लिए नई दुविधाएं पैदा करने में सक्षम भी

परिलक्षित हो रहा है जिससे आगे चल कर नए संकट उत्पन्न हो सकते हैं।

यह समझौता महीनों के अमेरिका-ईरान संघर्ष के बाद हुआ है, जिसमें ईरान ने होर्मुज जलडमरूमध्य का हथियार के रूप में इस्तेमाल कर उसे बंद कर दिया था। जिससे वैश्विक ऊर्जा आपूर्ति में गंभीर व्यवधान उत्पन्न हो गया था। हालांकि इस समझौते पर दोनों पक्षों द्वारा इलेक्ट्रॉनिक रूप से हस्ताक्षर किए गए हैं और इसे अमेरिका द्वारा सार्वजनिक रूप से जारी किया गया है, अमेरिकी अधिकारियों ने इस बात पर जोर दिया है कि दोनों पक्ष अभी भी इससे पीछे हट सकते हैं।

एमओयू में सैन्य अभियानों को

तत्काल रोकने और दोनों पक्षों द्वारा धमकियों या बल के उपयोग से बचने की प्रतिबद्धता का आदेश दिया गया है, साथ ही संघर्षविराम को 60 दिनों के लिए बढ़ाया गया है। इसमें ईरान को लगभग 30 दिनों के भीतर मेरीटाइम माईंस को हटाने और होर्मुज जलडमरूमध्य से सामान्य जहाज यातायात बहाल करने के लिए कहा गया है। आर्थिक मोर्चे पर, अमेरिका ईरानी कच्चे तेल और पेट्रोकेमिकल निर्यात के लिए अस्थायी प्रतिबंध छूट देगा, लगभग 24 अरब डॉलर के ईरानी धन को अनफ्रीज करेगा, और ईरान के लिए 300 अरब डॉलर के प्रस्तावित

पुनर्निर्माण और विकास कोष को जुटाने में मदद करेगा, जिसका वित्तपोषण मुख्य रूप से खाड़ी देशों और निजी पूंजी द्वारा किया जाएगा। इसके बदले में, ईरान ने परमाणु हथियार हासिल न करने या विकसित न करने की प्रतिबद्धता जताई है और अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी की निगरानी में अपने संबंधित यूरैनियम भंडार को कम करने के लिए भविष्य की व्यवस्थाओं को स्वीकार किया है, हालांकि विस्तृत बिंदु बाद की बातचीत के लिए छोड़े दिए गए हैं।

यह सौदा इजराइल के लिए भी एक झटका है, जिसने लंबे समय से ईरान को एक अस्तित्वगत दुश्मन के रूप में पेश किया और

ईरानी क्षमताओं के साथ-साथ उसके सहयोगियों को कमजोर करने के लिए निरंतर अमेरिकी दबाव पर भरोसा किया। ईरान के सहयोगियों पर अधिकतम प्रतिबंध लगाने के बजाय तनाव कम करने और चैनल सुरक्षा को प्राथमिकता देकर, अमेरिका को इजराइल के साथ रणनीतिक दशर को गहरा करने का खतरा है, जिसकी लेबनान में हिजबुल्लाह के खिलाफ चल रही कार्रवाई अब एक ऐसी संघर्षविराम से राजनीतिक रूप से बाधित है जो स्पष्ट रूप से उस मोर्चे को कवर करती है। साथ इस एमओयू में ईरान के परमाणु कार्यक्रम से जुड़े कई

अनसुलझे मुद्दों, जैसे सेंटीपयूज की संख्या, संवर्धन स्तर, सनसेट क्लॉज, और क्षेत्रीय मिसाइल तैनाती पर कोई बात नहीं की गयी है जिससे इसकी प्रभावशीलता पर सवालिया निशान लगते हैं।

ट्रूप के कार्यकाल में अमेरिका के लिए यह समझौता अमेरिका को एक कमजोर पड़ती शक्ति के रूप में पूरे विश्व के सामने प्रस्तुत करता है। कुल मिलाकर, यह एमओयू एक स्थायी शांति के बजाय एक अस्थायी युद्धविराम पर केंद्रित दिखाता है। स्पष्ट 60-दिवसीय समय-सीमा, यह संभावना कि कोई भी पक्ष इससे हट सकता है, और मुख्य क्षेत्रीय मुद्दों, मिसाइलों, प्रॉक्सि, मानवाधिकारों और इजराइल-ईरान शत्रुता को शामिल न करना, यह दर्शाता है कि युद्ध कभी भी फिर से शुरू हो सकता है। हालांकि, यदि यह अंतरिम ढांचा एक व्यापक समझौते में विकसित होता है जो समुद्री सुरक्षा, प्रतिबंध राहत और परमाणु प्रतिबंधों को सुनिश्चित करता है, तो यह बातचीत के माध्यम से शांति और सह-अस्तित्व की दिशा में क्षेत्रीय और वैश्विक व्यवस्था के महत्वपूर्ण पुनर्संतुलन का प्रतीक हो सकता है, जिससे वैश्विक ऊर्जा सुरक्षा और सुरक्षा पर सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा।

(लेखिका जेएनयू में प्राध्यापिका हैं)

अंबेडकर पार्क सद्भावना मंडप पनवडिया सीआरपीएफ ग्रुप केन्द्र परेड ग्राउंड में आयोजित हो रहे है योग अभ्यास कार्यक्रम



राम मंदिर चढ़ावा विवाद : छह दिन जांच के बाद एसआईटी लखनऊ रवाना

जागरण मोर्चा कार्यालय

लखनऊ। राम मंदिर चढ़ावा विवाद की जांच करने पहुंची SIT छह दिन जांच के बाद लखनऊ के लिए रवाना हो गई। टीम सीएम को रिपोर्ट सौंप सकती है। जल्द ही बंद राज खुल सकते हैं। अयोध्या स्थित राम मंदिर में चढ़ावा विवाद की छह दिन जांच करने के बाद एसआईटी लखनऊ के लिए रवाना हो गई है। सूत्रों के मुताबिक, एसआईटी सोमवार को मुख्यमंत्री को प्रारंभिक रिपोर्ट सौंप सकती है।

टीम ने रवाना से पहले संदेह के घेरे में आए लोगों से पूछताछ की। राम मंदिर से लेकर तीनों

बैंकों के कर्मचारियों से गणना कर्मियों से पूछताछ की। इन सबको मिलाकर कड़ी जोड़ी गई। कई पदाधिकारियों पर गाज गिर सकती है। कई लोगों पर कार्रवाई हो सकती है।

राम मंदिर दानपात्र और कथित वित्तीय अनियमितताओं को लेकर चल रहे आरोप-प्रत्यारोप के बीच राम कचहरी चारों धाम मंदिर के महंत एवं सरयू नित्य आरती के अध्यक्ष शशिकांत दास ने अपना पक्ष सामने रखा है। उन्होंने इंजीनियर दीनानाथ वर्मा द्वारा लगाए गए आरोपों से स्वयं को पूरी तरह अलग बताते हुए कहा कि उन्होंने केवल श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट को कैप कार्यालय



के संचालन के लिए अपना भवन नि:शुल्क उपलब्ध कराया था। महंत शशिकांत दास ने बताया कि तत्कालीन जिलाधिकारी

अपना नवनिर्मित भवन ट्रस्ट को दिया था। इसके बदले उन्होंने कभी कोई किराया या शुल्क नहीं लिया। उन्होंने कहा कि कैप कार्यालय बाद में रामनिवास स्थानांतरित कर दिया गया, जिसके बाद ट्रस्ट ने परिसर का उपयोग बंद कर दिया। महंत ने स्पष्ट किया कि वह न तो दीनानाथ वर्मा को जानते हैं और न ही उनसे कभी मुलाकात हुई है। निर्माण कार्य अथवा कथित कमीशनखोरी के आरोपों की उन्हें कोई जानकारी नहीं है।

श्रीराम मंदिर से जुड़े विवादों की चर्चाओं के बीच अब एक और नया आरोप सामने आया है। राम मंदिर निर्माण कार्यों की

निगरानी से जुड़े रहे सेवानिवृत्त इंजीनियर दीनानाथ वर्मा ने सोशल मीडिया पर प्रसारित एक इंटरव्यू में श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के वरिष्ठ ट्रस्टी डॉ. अनिल मिश्र पर गंभीर आरोप लगाए हैं। इससे पहले टिन्नु यादव भी ट्रस्ट के प्रमुख पदाधिकारी पर सवाल उठा चुके हैं। दीनानाथ वर्मा ने दावा किया कि राम मंदिर परिसर से जुड़े कार्यालय निर्माण के दौरान एल्युमिनियम कार्यों के एक ठेकेदार से कथित रूप से 40 प्रतिशत कमीशन की मांग की गई थी। उनका आरोप है कि इसी उद्देश्य से कार्य का बिल भी 40 प्रतिशत तक बढ़ाकर तैयार कराया गया।

यूपी के 2.17 करोड़ से अधिक किसानों के खाते में आई 4352.40 करोड़ की ‘सम्मान निधि’

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने जताया प्रधानमंत्री मोदी का आभार

जागरण मोर्चा कार्यालय

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को कहा कि अन्नदाता किसानों की समृद्धि और खुशहाली प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली डबल इंजन सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। प्रधानमंत्री मोदी ने शनिवार को पश्चिम बंगाल से पीएम किसान सम्मान निधि की 23वीं किस्त जारी की। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोशल मीडिया मंच ‘एक्स’ पर उत्तर प्रदेश के सभी किसानों की ओर से ऐतिहासिक सौगात के लिए प्रधानमंत्री का आभार जताया।

मुख्यमंत्री ने लिखा, ‘‘अन्नदाता किसानों की समृद्धि और खुशहाली प्रधानमंत्री मोदी के यशस्वी नेतृत्व वाली डबल इंजन सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। इसी संकल्प के तहत आज प्रधानमंत्री द्वारा पश्चिम बंगाल से ‘प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि’ की 23वीं



किस्त के रूप में 18,880 करोड़ रुपये से अधिक की धनराशि देश के 9.44 करोड़ से अधिक किसानों को हस्तांतरित की गई है।’’

उन्होंने कहा, ‘‘इनमें उत्तर प्रदेश के 2.17 करोड़ से अधिक किसान लाभान्वित हुए हैं, जिनके खातों में

4,352.40 करोड़ रुपये की राशि सिधे पहुंची है। यह राशि केवल आर्थिक सहायता नहीं, बल्कि अन्नदाता के परिश्रम, सम्मान और समृद्धि के प्रति सरकार की अटूट प्रतिबद्धता का सशक्त प्रतीक है’’ एक आधिकारिक

बयान के अनुसार प्रधानमंत्री मोदी ने शनिवार को पश्चिम बंगाल से पीएम किसान सम्मान निधि की 23वीं किस्त जारी की।

इससे उत्तर प्रदेश के 2.17 करोड़ से अधिक किसान लाभान्वित हुए, उनके खाते में 4352.40 करोड़ रुपये की ‘सम्मान निधि’ आई। मुख्यमंत्री आदित्यनाथ झांसी स्थित आयुक्त सभागार में इस कार्यक्रम से जुड़े। इसके अनुसार प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि की राशि डीबीटी (प्रत्यक्ष लाभ अंतरण) के माध्यम से दो-दो हजार रुपये सीधे लाभार्थी के खाते में हस्तांतरित हुए। इसके तहत पात्र किसान परिवार के एक सदस्य को प्रतिवर्ष छह हजार रुपये की आर्थिक सहायता वर्ष में दो-दो हजार रुपये प्रति किस्त के रूप में तीन बार में प्रदान की जाती है। प्रधानमंत्री मोदी ने 24 फरवरी 2019 को गोरखपुर से प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना की शुरुआत की थी।

शत-प्रतिशत लक्ष्य प्राप्ति पर ईस्टर इंडस्ट्रीज को प्रशस्ति पत्र देकर किया सम्मानित

जागरण मोर्चा कार्यालय

खटीमा। प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना के अंतर्गत पात्र लाभार्थियों को डीबीटी के माध्यम से लाभ राशि हस्तांतरित की गई। इस मौके पर नेतृत्व प्रसारण में प्रधानमंत्री ने कहा कि यह योजना युवाओं को औपचारिक रोजगार से जोड़ने, नए रोजगार के अवसर सृजन करने तथा भारत को विकसित राष्ट्र बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। इस मौके पर कर्मचारी भविष्य निधि द्वारा ईस्टर इंडस्ट्रीज लिमिटेड को शत-प्रतिशत केवाईसी, ई-नॉमिनेशन एवं फंस ऑथेंटिकेशन टेक्नोलॉजी का लक्ष्य सफलता पूर्वक प्राप्त करने पर आरपीएफसी द्वितीय आकाश शर्मा द्वारा प्रशस्ति पत्र प्रदान कर



ईस्टर इंडस्ट्रीज को शत-प्रतिशत लक्ष्य प्राप्ति पर प्रशस्ति पत्र देकर किया सम्मानित। सम्मानित किया गया। वहीं प्लांट एचआर हेड पुनीत मिश्रा ने बताया कि यह उल्लेखनीय उपलब्धि सीएचआरओ अक्षरूआ मिनोचा के सतत मार्गदर्शन एवं प्रेरणादाई नेतृत्व का परिणाम है। उन्होंने कहा कि प्लांट एचआर टीम अजय कुमार सिंह द्वारा किए गए निरंतर प्रयासों, प्रभावी समन्वय एवं समर्पण के फलस्वरूप यह सम्मान मिला है। वहीं उन्होंने कहा कि

किसान बन रहे उद्यमी, गांवों में बढ़ी सूक्ष्म इकाइयां और उद्योग

जागरण मोर्चा कार्यालय

लखनऊ। यूपी सरकार को बैंकों से भेजी गई वार्षिक ऋण योजना (एसीपी) 2025-26 की रिपोर्ट में यूपी की अर्थव्यवस्था में महत्वपूर्ण बदलाव के संकेत मिल रहे हैं। अवसर के अनुसार प्रधानमंत्री किसानों, युवाओं व नए उद्यमियों के बीच नवाचार व स्वरोजगार की प्रवृत्ति मजबूत हो रही है।

पिछले साल भर में खेती से जुड़ी सहायक गतिविधियां डेयरी, पशुपालन व मत्स्यपालन आदि में 22,694 करोड़ रुपये के लक्ष्य के मुकाबले 33,048 करोड़ रुपये का ऋण दिया गया। यह लक्ष्य का

146.62 प्रतिशत है, जो कृषि क्षेत्र की सभी उप श्रेणियों में सर्वाधिक है। यूनियन बैंक के महाप्रबंधक राजेश कुमार कहते हैं, किसान अब सिर्फ अनाज-फल-सब्जी उगाने तक सीमित नहीं रहकर अतिरिक्त आय के स्रोत विकसित कर रहे हैं। डेयरी, गोल्द्री, मत्स्यपालन और कृषि आधारित सूक्ष्म उद्योगों की ओर बढ़ता रुझान ग्रामीण अर्थव्यवस्था को नई दिशा दे रहा है। रिपोर्ट से दूसरा बड़ा संकेत सूक्ष्म (माइक्रो) उद्यमों से मिला है। सूक्ष्म विनिर्माण और सेवा इकाइयों के लिए 1.52 लाख करोड़ रुपये के लक्ष्य के मुकाबले 1.58 लाख करोड़ रुपये ऋण वितरित हुआ, जो 103.91 प्रतिशत है। इकाइयों की संख्या भी लक्ष्य से अधिक रही। इसके विपरीत छोटे व मध्यम उद्योगों में उपलब्धि क्रमशः 85.30 और 57.02 प्रतिशत रही।

क्षेत्र का प्रमुख आकर्षण बना मंत्रा वाटर पार्क, गर्मी से राहत पाने उमड़ रही लोगों की भीड़

जागरण मोर्चा कार्यालय

खटीमा। भीषण गर्मी और स्कूलों की ग्रीष्मकालीन छुट्टियों के बीच अमाऊ स्थित मंत्रा वाटर पार्क क्षेत्रवासियों के लिए आकर्षण का प्रमुख केंद्र बना हुआ है। क्षेत्र के नंबर वन वाटर पार्क के रूप में पहचान बना चुके इस पार्क में प्रतिदिन बड़ी संख्या में बच्चे, युवा और परिवारजन पहुंचकर गर्मी से राहत का आनंद ले रहे हैं। वाटर पार्क में उपलब्ध आधुनिक वाटर स्लाइड्स, रेन डॉस, स्विमिंग पूल, वाटर प्ले स्टेशन जिसमें पूरा परिवार आ सकता है साथ ही छोटा सा बच्चा भी इसका आनंद ले सकता है तथा अन्य मनोरंजक जल गतिविधियां लोगों को अपनी ओर आकर्षित कर रही हैं। छुट्टियों का आनंद लेने के लिए दूर-दराज क्षेत्रों से भी लोग यहां



भीषण गर्मी में वाटर पार्क में खेलते बच्चे।

पहुंच रहे हैं। बच्चों में विशेष उत्साह देखने को मिल रहा है, जो विभिन्न जल क्रीड़ाओं का भरपूर आनंद उठा रहे हैं। पार्क पहुंचे अभिभावकों का कहना है कि भीषण गर्मी के बीच मंत्रा वाटर पार्क मनोरंजन के साथ-साथ ठंडक और सुकून का बेहतर विकल्प बनकर उभरा है। वहीं पार्क प्रबंधन द्वारा स्वच्छता, सुरक्षा और आगंतुकों की सुविधाओं का विशेष ध्यान रखा जा रहा है। स्थानीय लोगों के अनुसार, आधुनिक सुविधाओं और पारिवारिक माहौल के कारण मंत्रा वाटर पार्क खटीमा और आसपास के क्षेत्रों में लोगों की पहली पसंद बन गया है। मंत्रा वाटर पार्क संचालक रमेश चौहान का कहना है कि इस गर्मी के मौसम में सभी बच्चों और परिवर्जनों को गर्मी से राहत के साथ उनके सुकून के पलो को पिराना हमारे लिए प्राथमिकता है साथ ही उनकी सुरक्षा हमारा दायित्व है। जिस वजह से गर्मी के इस मौसम में यहां लगातार बढ़ रही भीड़ इसकी लोकप्रियता को दर्शा रही है।

जीएनएम प्रवेश परीक्षा का परिणाम जारी, आगरा के आयुष ने किया टॉप

जागरण मोर्चा कार्यालय

लखनऊ। जीएनएम प्रवेश परीक्षा का परिणाम जारी हो गया है। इसमें आगरा के आयुष ने टॉप किया है। सलोनी को दूसरा तो ललिता मौर्य को तीसरा स्थान मिला है। 21 जून से काउंसिलिंग होगी।

राजधानी लखनऊ में अटल बिहारी वाजपेयी चिकित्सा विश्वविद्यालय (एबीवीएमयू) द्वारा आयोजित जनरल नर्सिंग एंड मिडवाइफरी (जीएनएम) प्रवेश परीक्षा यूपीजीईटी-2026 का परीक्षा परिणाम शनिवार को जारी हो गया। इसमें आगरा के आयुष यादव ने प्रवेश परीक्षा टॉप की है। आयुष ने 100 में 95 अंक हासिल किए हैं। आगरा की सलोनी प्रवेश परीक्षा में दूसरे स्थान पर रही। उन्हें 100 में 92 अंक मिले हैं। गोंडा की ललिता मौर्या को भी 92 अंक मिले हैं। वह तीसरे स्थान पर हैं।

बीते मंगलवार को प्रदेश के 20

जिलों में प्रवेश परीक्षा हुई थी। 75 केंद्रों में 31784 अभ्यर्थियों ने परीक्षा में भाग लिया था। अभ्यर्थियों की उपस्थिति लगभग 95.54 फीसदी थी। लखनऊ के 10 केंद्रों में 4414 अभ्यर्थियों ने परीक्षा दी थी। एबीवीएमयू कुलपति डॉ. अमित देवगन ने बताया कि कोर्स के बाद सरकारी व निजी अस्पतालों, स्वास्थ्य केंद्रों, नर्सिंग होम और मेडिकल संस्थानों में नौकरी के अवसर मिलते हैं।

परीक्षा नियंत्रक डॉ. देवाशीष शुक्ला ने बताया कि सरकारी व प्राइवेट कॉलेजों में जीएनएम कोर्स में दाखिले के लिए रविवार से काउंसिलिंग प्रक्रिया शुरू की जाएगी। प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले अभ्यर्थी तय मेरिट के हिसाब से ऑनलाइन पंजीकरण कराना होगा। उसके बाद कॉलेजों का चयन करना होगा। मेरिट के हिसाब से कॉलेजों का आवंटन किया जाएगा।

बैठक पसमांदा मुस्लिम समाज की शिक्षा, जागरूकता और संगठन विस्तार पर गहन मंथन

शिक्षा, रोजगार और आर्थिक सशक्तिकरण समाज के विकास का प्रभावी माध्यम : मो .युनुस

जागरण मोर्चा कार्यालय

खटीमा। ऑल इंडिया पसमांदा मुस्लिम महाज के उत्तराखंड प्रदेश अध्यक्ष डॉ. सिराज अहमद अंसारी की अध्यक्षता में जागरूकता, संगठन विस्तार तथा सामाजिक सुधार से संबंधित एक महत्वपूर्ण बैठक की गई। इस मौके पर मुख्य अतिथि ऑल इंडिया पसमांदा मुस्लिम महाज ट्रस्ट के मुख्य कार्यकारी अधिकारी मोहम्मद यूनुस का गर्मजोशी के साथ स्वागत किया।



संगठन विस्तार तथा सामाजिक सुधार से संबंधित एक महत्वपूर्ण बैठक करते ऑल इंडिया पसमांदा मुस्लिम महाज के उत्तराखंड प्रदेश अध्यक्ष डॉ. सिराज अहमद अंसारी।

हटकर अपने बच्चों के बेहतर भविष्य के निर्माण पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। उन्होंने अभिभावकों से अपील किया कि अपने बच्चों को आधुनिक एवं गुणवत्तापूर्ण शिक्षा उपलब्ध कराएं, ताकि वे समाज और देश की मुख्यधारा में सम्मानजनक स्थान प्राप्त कर सकें। उन्होंने कहा कि भावनात्मक नारों, विवादित मुद्दों, नकारात्मक राजनीति, टकराव और व वैमनस्य फैलाने वाली गतिविधियों से दूर

सकारात्मक कार्यों में लगानी चाहिए। मोहम्मद यूनुस ने कहा कि ऑल इंडिया पसमांदा मुस्लिम महाज एक गैर-राजनीतिक सामाजिक संगठन है, जो देशभर में पसमांदा मुस्लिम समाज को जागरूक करने, संगठित करने और उन्हें सामाजिक, शैक्षणिक एवं आर्थिक रूप से सशक्त बनाने के लिए कार्य कर रहा है। संगठन का उद्देश्य समाज को मुख्यधारा में सम्मानजनक भागीदारी दिलाना

तथा सामाजिक न्याय और समान अवसर सुनिश्चित करने के लिए जनजागरण अभियान चलाना है। वहीं उत्तराखंड प्रदेश अध्यक्ष डॉ. सिराज अहमद अंसारी ने कहा कि संगठन उत्तराखंड सहित देशभर में पसमांदा समाज को संगठित करने और उनके सामाजिक, शैक्षणिक एवं आर्थिक विकास के लिए निरंतर प्रयास करता रहेगा। उन्होंने संगठन के कार्यकर्ताओं से जागरूकता अभियान चलाने की अपील की।

बैठक में पूर्व सभासद एवं पूर्व अध्यक्ष नगर पालिका खटीमा मेहंदी हसन उर्फ चंदा मिर्चा, मुफ्ती फरियाद आलम, फारूक ठेकेदार, बाबुद्दीन अंसारी, असलम अंसारी, राशिद हुसैन अंसारी, शादाब अंसारी, जोशान अहमद ओवैसी, इनकबाल अहमद इदरीसी सहित अन्य गणमान्य नागरिक भी सामाजिक कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

रेलवे कर्मि पत्नी पर धर्मांतरण और बेटी पर बुर्का पहनने का बना रहा दबाव, विरोध पर करता है पिटाई, केस दर्ज

जागरण मोर्चा कार्यालय

लखनऊ। राजधानी में युवक रेलवे कर्मि पत्नी पर धर्मांतरण और बेटी पर बुर्का पहनने का दबाव बना रहा। विरोध पर पिटाता है। पत्नी की शिकायत पर केस दर्ज किया गया है।

राजधानी लखनऊ में मड़ियांव थाना क्षेत्र के फैजुल्लागंज निवासी रेलवे कर्मचारी मंजू राठौर ने पति सुमित पर उनका धर्मांतरण कराने का प्रयास करने का आरोप लगाया है। साथ ही बेटी को बुर्का पहनने के लिए दबाव डालने की बात कही। पीड़िता की तहरीर पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ एफआईआर दर्ज की है।

मंजू ने बताया कि वर्ष 2012 में उनकी शादी मशकतगंज निवासी सुमित से हुई थी। शादी के कुछ समय बाद ही पति का व्यवहार असामान्य से संवेदपूर्ण हो गया। आरोप है कि वह उन पर मुस्लिम

धर्म अपनाने का दबाव बनाने लगा। विरोध पर अक्सर विवाद करता है। ऑफिस जाने के लिए मना करता है।

मंजू के मुताबिक, 10 वर्षीय बेटी को हिजाब पहनने के लिए मजबूर करता है। 12 वर्षीय बेटे को भी पीटाता है। दो जून को वह जब ड्यूटी से घर आई तो पति ने गेट नहीं खोला। पुलिस के पहुंचने पर उसने गेट खोला। पुलिस जब चली गई तो क्रिकेट बैट से उन्हें पीटना शुरू कर दिया। बेटे और बेटी ने जब बीच-बचाव की कोशिश की तो आरोपी ने उनके सिर पर बैट मार दिया।

पिटाई में बेटा और बेटी गंभीर रूप से घायल हो गए। दोनों को अस्पताल में भर्ती कराया गया। इसके बाद उन्होंने थाने में तहरीर दी। इंस्पेक्टर शिवानंद मिश्र ने बताया कि मामले की तफ्तीश की जा रही है। पीड़िता और आरोपी से पूछताछ की जाएगी।



प्रस्तुति

देवेश मिश्रा ब्यूरो चीफ
हर्षित मिश्रा,
विभाकर मिश्रा,
विपिन गुप्ता व प्रदीप गुप्ता
मोबाइल नंबर.....
9058077442

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की सभी प्रदेश वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश
वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं
गांव को साफ रखें।



मजाहिर अली
ग्राम- प्रशासक
ग्राम-पंचायत उरेना
(बदायूं)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश
वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं
गांव को साफ रखें।



रियाजउद्दीन
ग्राम-प्रशासक
ग्राम पंचायत लहरा लाडपुर
(बदायूं)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश
वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं
गांव को साफ रखें।



हितेन्द्र कुमार
जे.ई बिजली घर बगरेन

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश
वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं
गांव को साफ रखें।



आनन्द भारती
ग्राम-प्रशासक सिसईया (बदायूं)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश
वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं
गांव को साफ रखें।



अवधेश कुमार
ग्राम प्रशासक मुड़िया सतासी (बदायूं)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश
वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं
गांव को साफ रखें।



रीतेश चौहान
प्रधान करेंगी एवं मंडल
अध्यक्ष भाजपा बग्रेन

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश
वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं
**क्षेत्र की जनता को योग दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं**



धर्मवीर सिंह
ग्राम विकास अधिकारी (सचिव)
विकास खण्ड आसफपुर
(बदायूं)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश
वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं
**स्वास्थ्य विभाग आपकी
सेवा में तत्पर**



डॉ. राजकुमार चिकित्सा प्रमारी
सेठ इंग्लैण्ड उच्चकृत
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र
(बजीरगंज) (बदायूं) 30 प्र०

**डॉक्टर की सलाह के
बाद ही दवा लें।**

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश
वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं
**क्षेत्र की जनता को योग दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं**



गजेन्द्र पाल सिंह
ग्राम विकास
अधिकारी (सचिव)
विकास खण्ड
आसफपुर
(बदायूं)



अख्युब मलिक
ग्राम प्रशासक
पति ग्राम पंचायत
भूड विसोली

**क्षेत्र की जनता को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं**



अवधेश सागर
ग्राम विकास अधिकारी (सचिव)
विकास खण्ड- आसफपुर

**गांव को सुन्दर रखने
में सहयोग करें।**



शिवजीत सागर
ग्राम प्रशासक
आसफपुर (बदायूं)

**अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश वासियों को
हार्दिक शुभकामनाएं**



आविद रजा
पूर्व मंत्री सपा (बदायूं)



लागों को संबोधित
करते पूर्व मंत्री आविद रजा

**अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश वासियों
को हार्दिक शुभकामनाएं**

**नगर पंचायत फैजगंज वेहटा प्रशासन की ओर से
योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं।**



**वेद प्रकाश
अधिशाली अधिकारी**

इसरार खाँ
चेयरमैन
नगर पंचायत फैजगंज वेहटा
(बदायूं)

**नगर को स्वच्छ बनाने में अपना
सहयोग करें।**

ग्रीन फैजगंज

क्लीन फैजगंज

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश वासियों को हार्दिक शुभकामनाएं



**नगर पंचायत रुदायन की ओर से योग दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं।**



भाजपा नेता व चेयरमैन प्रतिनिधि
मुरली मनोहर गुप्ता

**विकास के पथ पर
अग्रसर नगर पंचायत
रुदायन**

**शहर को सुन्दर बनाने में
सहयोग करें।**

ग्रीन रुदायन

क्लीन रुदायन

► फीफा वर्ल्ड कप 2026 : मैक्सिको के लुइस रोमो ने इकलौता गोल किया

मैक्सिको नॉकआउट में पहुंचने वाली पहली टीम बनी, द.कोरिया को धोया

नई दिल्ली

फीफा वर्ल्ड कप 2026 के ग्रुप स्टेज मुकाबलों में रोमांच चरम पर पहुंच गया है जहां दक्षिण कोरिया को 1-0 से हराकर मैक्सिको टूर्नामेंट के नॉकआउट राउंड में क्वालीफाई करने वाली पहली टीम बन गई है।

घरेलू मैदान पर खेल रही मैक्सिको की फुटबॉल टीम ने दक्षिण कोरिया की एक रक्षात्मक चूक का पूरा फायदा उठाते हुए 1-0 से रोमांचक जीत दर्ज की और मौजूदा विश्व कप के नॉकआउट स्टेज (राउंड ऑफ 32) में जगह बनाने वाली पहली टीम बन गई है। मैच का इकलौता और निर्णायक गोल 50वें मिनट में लुइस रोमो ने किया, जब दक्षिण कोरियाई गोलकीपर किम स्यूंग-ग्यू अपने ही डिफेंडर ली गी-ह्युक से टकरा गए और उनके हाथ से गेंद छूट गई; रोमो ने बिना कोई गलती किए गेंद को खाली नेट में डाल दिया। इसके बाद 87वें मिनट में मैक्सिको के गोलकीपर राउल रंगेल ने शानदार डबल-सेव करते हुए दक्षिण कोरिया के चो गुए-सुंग के हेडर और रीबाउंड को गोल लाइन के पार जाने से रोककर अपनी टीम की जीत पक्की की।



स्विट्जरलैंड की एकतरफा जीत

फीफा वर्ल्ड कप 2026 के ग्रुप बी मुकाबले में स्विट्जरलैंड ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए बोस्निया-हर्जोगोविना को 4-1 से हराया। स्विट्जरलैंड टीम की इस जीत के नायक जोहान मंजावी रहे, जिन्होंने मैच में दो गोल दामे। लॉस एंजेलिस स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले की शुरुआत में दोनों टीमों की डिफेंस ने जबरदस्त खेल दिखाया और पहले हाफ में कोई गोल नहीं हो सका। हालांकि, दूसरे हाफ में स्विट्जरलैंड ने शानदार खेल दिखाया। मैच के 74वें मिनट में जोहान मंजावी ने स्विट्जरलैंड की ओर से मैच का पहला गोल दामा। मैच में 0-1 से पिछड़ रही बोस्निया-हर्जोगोविना की टीम को मुकाबले के 80वें मिनट में बड़ा झटका लगा। टीम के डिफेंडर तारिक मुहरेमोविच को फाउल करने के कारण रेफरी ने सीधा लाल कार्ड दिखाते हुए मैदान से बाहर का रास्ता दिखा दिया, जिसके चलते टीम को 10 खिलाड़ियों संग खेलने के लिए मजबूर होना पड़ा। स्विट्जरलैंड के लिए मैच का दूसरा गोल 84वें मिनट में आया। रुबेन वर्गस ने अपने बेहतरीन शॉट से गेंद को गोल पोस्ट में पहुंचाया और टीम की बढ़त को 2-0 कर दिया। मैच के अंतिम क्षणों में जोहान मंजावी ने अपना दूसरा और स्विट्जरलैंड की ओर से तीसरा गोल करते हुए बोस्निया-हर्जोगोविना की वापसी करने की सारी उम्मीदों पर पानी फेर दिया।

कनाडा ने कतर को 6-0 से रौंदा



फीफा वर्ल्ड कप 2026 की सह-मेजबान कनाडा ने घरेलू फैंस के सामने ऐतिहासिक जीत दर्ज की। वैकूवर के बीसी प्लेस स्टेडियम पर कनाडा ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए कतर को एकतरफा अंदाज में 6-0 से रौंदा। यह कनाडा की फीफा वर्ल्ड कप के इतिहास की पहली जीत भी है। कनाडा की इस जीत के नायक जोनाथन डेविड रहे, जिन्होंने मैच में तीन गोल दामे। मैच की शुरुआत से ही कनाडा ने आक्रामक खेल दिखाया। 16वें मिनट में साइल लारिन ने कनाडा की ओर से पहला गोल करके टीम को 1-0 की बढ़त दिलाई। इसके बाद 29वें मिनट में जोनाथन डेविड ने शानदार गोल कर टीम की बढ़त को दोगुना कर दिया। पहले हाफ में कनाडा ने कतर पर पूरी तरह दबाव बनाए रखा।

भारत ने अफगानिस्तान को किया क्लीन स्वीप, 128 गेंदें शेष रहते जीता तीसरा मैच

चेन्नई

भारत ने यशस्वी जायसवाल के शतक और रोहित शर्मा के अर्धशतक की मदद से अफगानिस्तान को तीसरे वनडे मैच में नौ विकेट से हराया। अफगानिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 44.2 ओवर में 218 रन बनाए। जवाब में भारत ने 28.4 ओवर में एक विकेट पर 224 रन बनाकर मैच अपने नाम किया। भारत ने इस तरह अफगानिस्तान को वनडे में 3-0 से क्लीन स्वीप किया। यह पहली बार है जब भारत ने अफगानिस्तान को वनडे में तीन मैचों की सीरीज में क्लीन स्वीप किया है। इस मैच में जहां तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा ने दमदार गेंदबाजी की, वहीं रोहित और यशस्वी ने बड़ी साझेदारी कर टीम को मजबूत शुरुआत दिलाई। लक्ष्य का पीछा करने उतरी भारतीय टीम के लिए यशस्वी और रोहित ने दमदार साझेदारी की। इन दोनों बल्लेबाजों ने शुरुआत से ही अफगानिस्तान के गेंदबाजों पर



दबाव बनाए रखा। इस दौरान एक बार रोहित आउट होने से भी बचे, लेकिन विकेटकीपर उनका कैच नहीं पकड़ सके। रोहित ने इसका पूरा फायदा उठाया। पहले यशस्वी आक्रामक बल्लेबाजी कर रहे थे और रोहित टिककर खेल रहे थे। लेकिन रोहित ने जल्द ही गियर बदला और तेजी से खेलना शुरू किया। इन दोनों बल्लेबाजों ने पहले विकेट के लिए 170 रन जोड़े। अफगानिस्तान के खिलाफ वनडे में भारत के लिए की गई ये सबसे बड़ी ओपनिंग साझेदारी है। भारत को एकमात्र झटका रोहित के रूप में लगा। मोहम्मद नबी की गेंद पर रोहित

अपना विकेट गंवा बैठे और 69 गेंदों पर नौ चौकों और तीन छक्कों की मदद से 79 रन बनाकर आउट हुए। यशस्वी 86 गेंदों पर 14 चौकों और तीन छक्कों की मदद से 110 रन बनाकर नाबाद रहे। वहीं, श्रेयस अय्यर 19 गेंदों पर दो छक्कों के सहारे 20 रन बनाकर नाबाद लौटे। अफगानिस्तान के लिए एकमात्र विकेट मोहम्मद नबी ने लिया। सभी प्रारूप मिलाकर भारत और अफगानिस्तान के बीच 18 मैच हुए हैं और अफगानिस्तान एक भी मैच नहीं जीत सका है। 15 मुकाबले भारत ने जीते हैं, जबकि एक टाई और एक बेनतीजा रहा है।

प्राची ने ओलंपिक मेडलिस्ट को हराकर जीता मेडल

नई दिल्ली। विश्व बॉक्सिंग कप 2026 के दूसरे चरण में भारतीय मुक्केबाजों ने शानदार खेल दिखाया है। भारत के खिलाड़ियों ने अब तक कुल 6 मेडल पक्के कर लिए हैं। टूर्नामेंट में प्राची ने सभी को अपने शानदार खेल से हैरान कर दिया है। उन्होंने ओलंपिक में मेडल जीतने वाली शिह यी यू को हराकर मेडल अपने नाम कर लिया है। उन्होंने अपनी जीत के साथ हर किसी को चौंका दिया है। 57 किलो ग्राम वर्ग में प्राची ने दिन का सबसे यादगार मुकाबला खेला। उन्होंने पेरिस ओलंपिक की ब्रॉन्ज मेडलिस्ट शिह यी यू (चीनी ताइपे) को 4-1 से हराया।

अंतराष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश वसियों को हार्दिक शुभकामनाएं

क्षेत्र की जनता को योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



गजेन्द्र पाल सिंह
ग्राम विकास अधिकारी (सचिव)
विकास खण्ड आसफपुर
(बदायूं)



अन्तराष्ट्रीय योग दिवस की प्रदेश वसियों को हार्दिक शुभकामनाएं



बाबूराम पासवान
विधायक: 129 विधानसभा पूरनपुर, पीलीभीत



पं. राजेन्द्र प्रसाद स्मार्टक कॉलेज ऑफ फार्मेसी
कोलकाता • कर्जती मिर्जानगर, पूरनपुर ब्यूटल रोड, पूरनपुर (पीलीभीत)

फार्मेसी के क्षेत्र में
अपना भविष्य बनाने का सुनहरा मौका
वो भी सबसे कम फीस में!

D.PHARM
SESSION : 2026-27

B.PHARM
SESSION : 2026-27

JEECUP REGISTRATION बिल्कुल FREE
आज ही हमें कॉल करें और कोर्स से जुड़ी जानकारी प्राप्त करें
Free Registration के लिए अभी सम्पर्क करें
☎ +91 6398097339, +91 9548012113



मा0 नरेन्द्र मोदी
प्रधानमंत्री



मा0 योगी आदित्यनाथ
मुख्यमंत्री उ.प्र.



राजपाल सेनी
अध्यक्ष, नगर पालिका
हसनपुर

नगर पालिका परिषद हसनपुर

की ओर से आप सभी को योग दिवस 2026 की अपील हार्दिक शुभकामनाएं

1. सूखा/गीला कूड़ा पृथक्करण करके निर्धारित नीले/हरे कूड़ादान में ही डालें। 2. नाले एवं नालियों पर अतिक्रमण न करें। 3. करों की अदायगी समय पर करें। 4. जल का अपव्यय न करें। 5. पॉलीथीन का प्रयोग न करें। 6. नगर के विकास में नगर पालिका का सहयोग प्रदान करें। 7. नगर के विकास के संबंध में अपने बहुमूल्य सुझाव पालिका को प्रदान करें। 8. वृक्षों की रक्षा करें तथा स्वयं भी कम से कम दो वृक्ष लगायें। 9. स्वच्छ सवैक्षण 2026 में प्रतिभाग करें एवं पालिका को राष्ट्रीय स्तर पर उच्च रैंक प्राप्त करवाने में अपना बहुमूल्य फीडबैक एवं सहयोग प्रदान करें। 10. अपनी अनुपयोगी वस्तुओं जैसे-किताबें, कपड़े, खिलौने, जूते-चप्पल आदि को पालिका कार्यालय में बने आर.आर. सेंटर में जमा करायें तथा वंचित व्यक्तियों की खुशियों के भागीदार बनें।



प्रशांत सेनी
नगर स्वच्छता प्रेरक
हसनपुर



विजयपाल सिंह
अधिशायी अधिकारी
हसनपुर



34वीं दे दिवसीय सेंटर कराते प्रतियोगिता का आयोजन

भोपाल। युवा कल्याण एवं खेल विभाग तथा रेलवे इंस्टीट्यूट के सहयोग से संस्था युथ स्पोर्ट्स कराते डे एसोसिएशन एमपी द्वारा 34 वी सेंटर इंडिया कराते प्रतियोगिता का आयोजन 20 और 21 जून 2026 को को रेलवे इंस्टीट्यूट के बैडमिंटन हॉल भोपाल में किया जा रहा है। प्रतियोगिता में म.प्र. सहित सेंटर के राजस्थान, महाराष्ट्र, गुजरात, छत्तीसगढ़, हिमाचल प्रदेश के खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। प्रतियोगिता के मुख्य अतिथि दीपक मालवीय सचिव / कोषाध्यक्ष-प.म.रे. संस्थान भोपाल, विशेष अतिथि परदेज आलम एडी. डीएसपी, दिनेश जोशी डीएसपी एवं समिति के अध्यक्ष जयचंद्र कर्नोजिया, संरक्षक-साजन खान, सलीम खान प्रचार मंत्री, इकबाल अहमद उपाध्यक्ष रहेंगे। बता दें कि प्रतियोगिता के वीफ रेफरी ग्रेड मास्टर शोके सईद शेख एवं रेफरी सीनेश तिवारी, शिहान शाहबाज शेख, सईद खान, सुंदरलाल, रमेश भण्डारे, इकराम कुरैशी, राजेन्द्र खण्डवले, भगवत शर्मा, रमेश सिंह रहेंगे।

VIDYA NIKETAN PUBLIC SCHOOL
Affiliation No. : 2133487 School Code : 61359
Affiliated to CBSE New Delhi
The First & Only CBSE Affiliated School In Madhotanda
CLASSES-PNC To 10 th
100% RESULT OF CLASS'X

ADMISSION OPEN
Session 2026-27

Call Us : 8433205919 9719791111, 9412644571

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक **जागरण मोर्चा**
क्लासीफाइड
विज्ञापन दर
₹. 500/- Size 40 Sqcm (Colour)
विज्ञापन बुकिंग हेतु सम्पर्क करें
7579849555, 9627739857, 9997745413